


2025-2026

もおか子育て ガイドブック

真岡市  株式会社サイネックス



もおかぴょん©真岡市

コットベリー©真岡市





「もおか子育て
ガイドブック」
電子書籍はこちらから




いちご王国栃木の首都

もおか
真岡市

 monaca


 真岡市は
こんなところ!


 子育て
カレンダー

 子育てガイド

 お役立ち情報


 妊娠したら


 赤ちゃんが
生まれたら

 保育所(園)・認定
こども園・幼稚園

 子育て支援

 学校・教育

 病気や体が不自由な
お子さんのために

 ひとり親家庭の
ために

 医療機関

 子育てに
悩んだら

真岡市役所

〒321-4395 栃木県真岡市荒町5191番地

TEL 0285-82-1111 (代表)



一釜一釜、
丁寧に焼き上げた **カラメル** で、
多くの食品を支えていきたい。



取扱製品

カラメル色素

デザート用素材

粉末調味料

粉末茶

粉末野菜

粉末山芋

冷凍山芋

冷凍和菓子

その他の製品についても
是非お問い合わせ下さい。



仙波糖化工業 株式会社

〒321-4361 栃木県真岡市並木町2-1-10

TEL 0285-82-2171

<https://www.sembatohka.co.jp>

はじめに

いちごの

生産日本一を誇る真岡市は、
「いちご王国栃木の首都もおか」を宣言し、
まちの魅力を全国に発信しています。

また、若い世代の方々が「真岡に住みたい、働きたい、子育て
したい」と希望を抱き、未来を描ける「選ばれる都市もおか」の
実現を目指して、子育て支援の充実に取り組んでおります。
もおか子育てガイドブックには、これから子どもを産み育てる方や
子育て中の方に役立てていただけるよう、子育てに関する情報、行政
サービス、相談窓口などを掲載しています。

ひとりでも多くの方が、家族とともに、仲間や地域の方とともに
楽しく子育てしていただければ幸いです。

最後に、ガイドブック作成にあたり、趣旨にご賛同、
ご協力をいただきました多くの広告主の皆様へ、
心からお礼申し上げます。

真岡市長 中村 和彦

告 告

真岡市で40年の実績
不要な土地・建物
お家のことならなんでも

アル・ホームへ

ご相談ください

アル・ホームのお仕事



不動産 建築・土木



真岡の建築・不動産なら
Architect Renovation
株式会社アル・ホーム

TEL:0285-80-2065

〒321-4369 栃木県真岡市熊倉3-25-6



ホームページ



Instagram



LINE

真岡市の市外局番は0285です



Contents

4 | monaca



- ・真岡市複合交流拠点施設 monaca

6 | 真岡市はこんなところ！



- ・もおかっ子をみんなで育てよう

8 | 子育てカレンダー



10 | 子育てガイド



- ・公園・施設紹介
- ・赤ちゃんの駅

18 | お役立ち情報



- ・赤ちゃん家庭の防災
- ・児童虐待(の疑い)に気づいたら



22 | 妊娠したら



母子健康手帳の交付／出産準備手当(マタニティ手当)／妊婦支援給付金①／妊産婦保健指導／産前・産後サポート事業／マタニティセミナー／妊産婦健康診査／妊産婦医療費の助成／不妊治療費の助成

26 | 赤ちゃんが生まれたら



出生届出／出産育児一時金／新生児聴覚検査助成／1か月児健康診査／低体重児届出／児童手当／こども医療費の助成／若者・子育て世代定住促進住宅取得支援／チャイルドシート等購入費補助制度／乳児紙おむつ及び乳児紙おむつ用ごみ袋購入助成券支給事業／赤ちゃん誕生祝金支給事業／妊婦支援給付金②／こどもの予防接種／児童や家庭の相談／産後ケア事業／乳幼児健康診査／各種相談・訪問指導事業／まちなか保健室ほっとステーション駅前館・まちなか保健室ほっとステーション田町館・にのみや館

ご利用にあたって

本ガイドブックに記載されている情報は、令和7年4月末現在の内容です。制度の改正により内容が変更されることがありますので、ご了承ください。また、本ガイドブックは市ホームページにも記載されています。

広 告



建物・住まいのプロフェッショナル

建築・リフォーム工事 屋根工事 外構エクステリア工事
外壁工事 塗装工事 工場管轄工事






創業40年、長年の施工実績で蓄積したノウハウや技術を活かした自社責任施工にこだわります。

株式会社 カヌマ鋼建

代表取締役 鹿沼寛生

☎ 0285-83-0648
☎ 0285-83-0649

<https://www.kanuma-kouken.co.jp>

【理念】一現場を知り顧客の要望や問題解決に向け最善策を実行する一

本社 真岡市田島1058-5 事務所 真岡市田島1508-1



株式会社 カヌマ鋼建

34 | 保育所(園)・認定こども園・幼稚園 

保育所(園)／特別保育事業／認定こども園(幼保連携型)／小規模保育施設-A型／家庭的保育施設／保育料・副食費の免除等／その他の保育支援／私立幼稚園／私立幼稚園の保育料減免制度

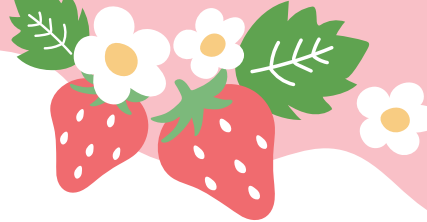
40 | 子育て支援 

真岡市ファミリー・サポート・センター／子育て短期支援事業(ショートステイ)／子育て支援センター／放課後児童クラブ／コアラちゃんクラブ／「エンゼル広場」と「もしもしテレフォン相談室」

44 | 学校・教育 

入学・転校／小学校／中学校／その他／真岡市教育支援センターもおかライブリー教室／奨学金制度／真岡市就労者定住促進奨学金返還支援事業補助金／英語検定料・漢字検定料助成事業／就学援助制度／教育に関する相談／特別支援教育

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



49 | 病气や体が不自由なお子さんのために 

小児慢性特定疾患医療給付／自立支援医療(育成医療)給付／養育医療給付／障害児通所支援事業(真岡市こども発達支援センターひまわり園)／特定疾患福祉手当

51 | ひとり親家庭のために 

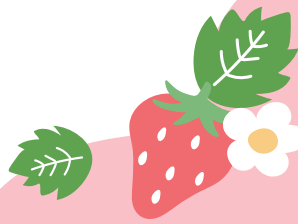
遺児手当／児童扶養手当／ひとり親家庭医療費の助成／母子・父子・寡婦福祉資金

53 | 医療機関 

真岡市の主な小児科

55 | 子育てに悩んだら 

子育てに悩んだら



— 広 告 —



ツインズ・ファーム

Twins Farm

真岡いちご園



- ・キッズスペース、イートインスペース、バリアフリートイレ完備
- ・メイン通路幅はゆったり3m。ベビーカーや車椅子も安心
- ・いちご狩りシーズンは12月中旬から5月下旬まで

TEL 090-1620-1515

〒321-4321 栃木県真岡市小林2436-1
(真岡市総合運動公園北側)

定休日

月曜日
火曜日



@_TWINS_FARM_



令和7年1月
オープン!

真岡市複合交流拠点施設 monaca



コンセプトは“遊ぶ・学ぶ・にぎわう”

図書館や子育て支援センター、こどもの遊び場、地域交流センターの機能が連携・融合する施設です。monacaという愛称は、「真岡のまんなか!」という意味で真岡の中心として賑わってほしいという願いを込めて、公募で名づけられました。



HP



Instagram

☎ 生涯学習課 ☎ 83-8059

— 広 告 —

栃木県知事(9)第2986

(有)福島不動産

☎ 0285-82-0803

真岡市台町4158-2 アルフォート台町1F

賃貸 売買 ご相談

空き家 リフォーム ご相談

売戸建	土地売買	中古住宅
貸マンション、貸アパート	貸店舗	貸駐車場

★ 複合交流拠点施設 monaca

📍 荒町5131 📞 85-8002

開 火～金曜日 9:00～20:00
土日祝日 9:00～18:00
(子育て支援センターは
17:00まで)

休 月曜日(祝日は開館)、年末年始、特別整理期間など

駐車場 68台 **駐輪場** 111台



monaca

● 予約施設と使用料

場所	定員	1時間当たりの使用料
会議室1※	20名	300円
会議室2※	20名	300円
グループ学習室1	2人から6人程度	無料(2時間まで使用可)
グループ学習室2	2人から6人程度	無料(2時間まで使用可)
市民ギャラリー	—	無料

※会議室はつなげて使うことができます。営利目的では使用できません。

!! 屋内型こどもの遊び場 !!

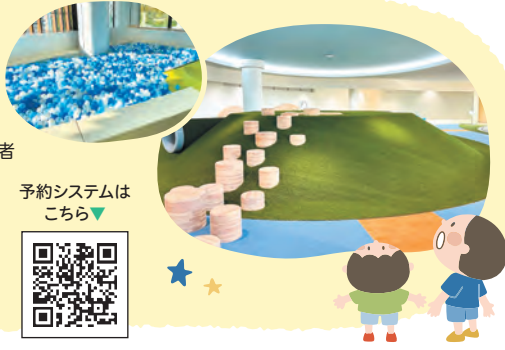
もおかっ子ひろば

対象者 小学6年生までのこどもとその保護者
※保護者1人あたりこども3名まで

料金 真岡市民1時間 100円
市民以外1時間 300円
※0歳から1歳のこども・保護者・障がい者は無料

利用時間 1時間入れ替え制

予約システムは
こちら▼



廣 告

車・重機・農機・不動産、高価買取致します。
新車の価格比べて下さい。地域一番目指します。

株式会社 Garage KI Complete

車のことなら何でもお任せ

tel 0285-81-6612 tel 090-8003-1085

〒321-4402 真岡市清水1441

「笑顔づくり」～安心と元気アップ！～

もおかっ子を みんなで育てよう

真岡市では社会全体で子育て支援に取り組んでいます。

こどもたちは、未来を築く大切な存在です。
私たちは、生まれた環境、生活状況、障がいの有無、国籍などにかかわらず、すべてのこどもたちが平等に夢や希望をもち、健やかに成長してほしいと願っています。

私たちは、そのような願いのもと、様々な支援や活動を続けてきました。今後、社会がどのように変化しても、こどもたちが地域に愛着と誇りをもち、それぞれの人生を輝きをもって送っていけるよう、心身ともに健やかに成長できる地域社会をつくるのが、私たちの責務です。

市では、こどもたちが安心して健やかに成長することができる地域社会の実現を、社会全体で目指していくため、子育て基本条例となる「もおかっ子をみんなで育てよう条例」を令和3年4月1日に施行しました。真岡市は、これからも安心してこどもを生み、育てられる環境づくりを推進し、子育て世帯への支援充実に積極的に取り組んでいきます。

もおかっ子をみんなで育てよう条例より



全文はこちらから
確認いただけます

広 告

輝く瞳、こぼれる笑顔。笑顔あふれるじょうぶな“芽”を育てます

社会福祉法人 愛の郷福社会
真岡めばえ保育園
☎0285-82-3955
真岡市八木岡250-1



社会福祉法人 愛の郷福社会
真岡めばえ 保育園併設型児童福祉施設
**真岡児童館
めばえ児童クラブ**
☎0285-80-6980
真岡市八木岡253-2





自分が自分らしくいられる社会を目指して

こどもの育ちを支えるため、それぞれ努める責務を持って、連携・協働していきます。



真岡市はこんなところ！

主な取り組み



★ **真岡市子ども計画**
子育て支援施策に関する総合的な計画を策定します。

★ **フードバンク**
様々な子育て家庭への支援に取り組んでいる団体があります。

★ **地域**
学び合いを通し、こどもも大人も成長できる関係をつくっています。

★ **仕事と家庭の両立**
事業所は子育て家庭に配慮し、様々な取り組みをしています。

★ **青少年健全育成連絡協議会**
各育成団体の代表が集い、意見交換などを行っています。

★ **スクールガード**
子どもたちの安全のために協力して下さる方々がいます。



広告

osteria orvieto
RISTORANTE

〒321-4361 真岡市並木町1-9-5 ☎0285-81-3266

The Classical Italian Bar
**気取らず
おいしい
イタリアン**

ランチ / 11:00 ~ (14:30 L.O.)
ディナー < 火曜日 ~ 日曜日 > 18:00 ~ 22:00 (21:30 L.O.)
月曜日 定休日


子育てカレンダー

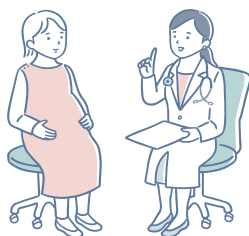


子育てカレンダー

届出・健診等

サポート

妊娠中	0歳	1歳
妊娠の届出 P22 ●母子健康手帳の交付 ●妊婦保健指導 妊産婦健康診査 P24	出生届出 P26 乳幼児健康診査 P33 予防接種 P31	
出産準備手当 P22 妊婦支援給付金① P23 妊産婦医療費助成 P24	こんにちは赤ちゃん訪問 P33 産後ケア事業 P32 赤ちゃん誕生祝金 P30 妊婦支援給付金② P30	
産前・産後サポート事業 P23 マタニティセミナー P23	赤ちゃん教室 P33 もぐもぐ教室 P33 乳児紙おむつ及び乳児紙おむつ用ごみ袋購入助成券支給 子育て相談(育児相談、栄養相談等) P33 保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設・ 子育て支援センター P42 ファミリー・サポート・センター P40 児童手当 P27 こども医療費助成 P28 チャイルドシート等購入費補助制度 P29	



— 広 告 —

認定こども園 高ノ台幼稚園



教育目標

- ・やさしい子
- ・おほなしが聞ける子・かんぱる子



真岡市台町 2323-1

TEL 0285-82-2325

FAX 0285-83-5795

<http://kounodai.jp/>

子育てMAP

子育てガイド



- 保育所、私立幼稚園、認可外保育施設 ▶▶ 34～39 ページ参照
- 主な小児科 ▶▶ 53ページ参照
- ★ 赤ちゃんの駅 ▶▶ 16～17ページ参照

広告

学校法人川崎学園
真岡杉の子幼稚園
 先生たちやおもだちとの遊び、ふれ合い、活動をとおして子ども自身の
 向上心や探求心、コミュニケーションの力を伸ばしていくことを目指しております。

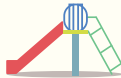
真岡市並木町3-6-16
 TEL 0285(82)1658 FAX 0285(82)6511 spnc4b89@marble.ocn.ne.jp

真岡駅周辺拡大図



親子で遊べる公園・施設

- ① 亀山北公園
 - ② 城山公園
 - ③ 熊倉公園
 - ④ 久下田公園
 - ⑤ 真岡市根本山自然観察センター
 - ⑥ 井頭公園
 - ⑦ 真岡ハイトラ運動公園
(真岡市総合運動公園) 子ども広場
 - ⑧ 長田公園
 - ⑨ 大久保中央公園
 - ⑩ 真岡市鬼怒水辺観察センター
- ⑤ ⑦ ⑩ は >> 12~14ページ



子育て支援施設

- ⑪ 複合交流拠点施設monaca
(・子育て支援センター
・真岡市立図書館)
 - ⑫ にのみや保育園
子育て支援センター
 - ⑬ 真岡市二宮地域サロン
(二宮分館)
 - ⑭ 真岡児童館
 - ⑮ Auto Mirai 真岡公民館
(真岡市公民館)
 - ⑯ 真岡市立二宮図書館
 - ⑰ 真岡市総合福祉
保健センター
 - ⑱ 真岡市こども発達
支援センターひまわり園
 - ⑲ 真岡駅子ども広場
- ⑫ ⑬ ⑰ ⑲ は >> 10ページ

— 廣 告 —

学校法人 牧が丘学園 認定こども園 牧が丘幼稚園

☎ 0285-84-2353
FAX 0285-83-8575

じょうぶなからだ、
すなおなこころ

真岡市西高間木 515



親子で遊べる公園・施設

真岡ハイトラ運動公園 (真岡市総合運動公園) 子ども広場

MAP



子ども広場の大型複合遊具は、「登る・すべる・くぐる・はねる」など、様々な機能を備えた複数の遊具を組み合わせた遊具です。

1歳から3歳、3歳から6歳、6歳から12歳までの、3段階の年齢層にエリア分けし、それぞれの年齢にふさわしい遊具を設置することにより、幅広い年齢層のこどもたちが、無理なく安全に楽しめる遊具となっています。

📍 小林1900 📞 真岡ハイトラ運動公園 クラブハウス ☎ FAX 82-7771 (月曜休館) 💰 無料 📅 年中無休

1~3歳児エリア

「森の駅舎」をイメージした遊具で、ヤキをイメージしたパネルや階段、ミニスライダー、チューブなどがあります。

遊具の種類 15種類

エリア面積 110(=10m×11m)[㎡]



6~12歳児エリア

市のイメージキャラクター「コッパベリーちゃん」や風車をイメージした塔を中心に、大型のローラーライダーをはじめとする各種スライダーやネットクライム等の登はん遊具があります。

遊具の種類 41種類

エリア面積 2,000
(=50m×40m)[㎡]

遊具の最大高さ 14.2m



3~6歳児エリア

真岡鉄道のSLをイメージした遊具で、3種類のスライダー、ロープクライム等の登はん遊具、バランス遊具などがあります。

遊具の種類 24種類

エリア面積 440(=22m×20m)[㎡]

遊具の最大高さ 4.75m



— 広 告 —

一級建築士事務所・総合建築・土木工事
リフォーム工事・宅地建物取引業

》住まいのことならなんでもご相談ください《

もり しょう

有限会社 司翔建設

〒321-4321

真岡市小林404-1 ☎ 0285-82-4509



真岡駅子ども広場 MAP 12

3階の屋内遊戯場は0歳から小学2年生までのお子さんと保護者の方がご利用いただけます。4階は年齢に関係なく自由にご利用いただけます。真岡駅内にあるため、展望デッキからは上り方面から真岡駅にやってくるSLの姿も見られます。

📍 台町2474番地1 📞 83-8881

FAX 83-8882 開 10:00~18:00

¥ 無料(ただし、研修室は有料になります。)

休 火曜日(祝日は開館、次の日が休館)、年末年始



子育てガイド



← monaca
ホームページ

図書館

真岡市立図書館、真岡市立二宮図書館では、毎月絵本の読み聞かせや、子ども向けの映写会も行っています。詳しい日時はmonacaのホームページをご確認ください。

真岡市立図書館 MAP 11

(複合交流拠点施設monaca内)

📍 荒町5131 📞 84-6151

開 平日(火~金) 9:00~20:00
土・日曜日、祝日 9:00~18:00

休 月曜日(祝日は開館)、
年末年始、特別整理期間など

真岡市立二宮図書館

(二宮コミュニティセンター内) MAP 16

📍 石島893番地15 📞 74-0286

開 平日(火~金) 9:00~20:00
土・日曜日、祝日 9:00~18:00

休 月曜日(祝日は開館)、
年末年始、特別整理期間など



広告



旅をもっと、楽しく、快適に!!
のんびりしたバスの旅で
思い出づくりしちゃいましょうー!





協和交通

● 貸切バス ● 日帰り旅行 ● 宿泊ツアー



あなたの旅をもっともっといい旅に!

tel.0285-82-3554 〒321-4325 真岡市田町1783-2 営業時間 9:00~18:00



親子で遊べる公園・施設

真岡市根本山自然観察センター MAP 5

自然の大切さを学べる施設で、館内の展示や野外には遊歩道が設けられ、こども向けの自然に親しむイベント・体験も実施しています。

📍 根本56番地11 📞 83-6280 📠 83-4624

🕒 開 9:00~16:00

📌 無料 団体利用もできます。(詳細は問い合わせを)

📅 休 月曜日、祝日の翌日、年末年始



真岡市鬼怒水辺観察センター MAP 10

水辺の自然と生き物の観察ができる環境学習施設。ここで観察できる野鳥やトンボなどの情報提供をしています。

📍 若旅1188番地 📞 84-6439 📠 84-3312

🕒 開 9:00~15:00 📌 無料 団体利用可(問い合わせ)

📅 休 月・火・木・金曜日、祝日は除く、年末年始



SLキューロク館

館内には2両のSLのほか、旧型客車スハフ44形をはじめとする車両が展示され、自由に見学できます。土日祝日にはSLが自走し、運転台や車掌車への乗車体験ができます。また、館内売店ではオリジナルグッズも販売しています。

📍 台町2474番地6 📞 83-9600

🕒 開 10:00~18:00

📅 休 火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始



広告



いちごには、
人を幸せにする
大きな力愛がある。

産直いちごの共同販売
いちご栽培技術向上を目指した講演会
出張いちご狩り体験

いちごの通年販売(夏いちご)
新規就農者向けコンサルティング事業
産地直売会等催事への出店

Very Berry TOCHIGI

ベリーベリーとちぎ

ホームページ

合同会社ベリーベリーとちぎ
栃木県真岡市境995-1
☎ 090-4373-4114

久保記念観光文化交流館 MAP ☆

久保家が所有していた明治時代の建物を真岡市が譲り受け、新たな観光文化拠点施設として整備しました。観光協会事務局がある久保記念館や、真岡のお土産が揃う観光物産館など5つの建物からなります。

📍 荒町1105番地1

☎ FAX 82-2012

🕒 開 9:00~17:00

🛑 休 火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始



真岡木綿会館

栃木県の伝統工芸品「真岡木綿」を身近に感じることができる施設で、機織りの工程見学や機織り・染色体験などを行っています。木綿製品のほか土産品の販売もしています。

📍 荒町2162番地1 ☎ 83-2560

🕒 開 10:00~17:00(工房は16:00まで)

💰 入館無料、機織り体験700円、染色体験700円~

🛑 休 火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始



もめん茶屋

気軽に寄れる憩いの場

📍 真岡市荒町2165番地1

☎ 090-2322-0228

🕒 開 11:00~17:00(LO16:00)

🛑 休 火曜日



廣 告

大越観光バス(株) は真岡市コミュニティバス いちごバス 運行業務を行なっております

🍓 1乗車100円(未就学児:無料)でお気軽にご利用いただけます。

🍓 お買い物や通院等、様々なシーンに合わせてご利用ください。



いちごバス

観光バスのスペシャリスト

貸切バス・送迎バスは弊社にお任せください!!



専社HITツップ



〒321-4363 真岡市亀山3-23-1
営業時間 平日(月~土) 9:00~17:00
定休 休日 日曜・祝日

☎ 0285-84-6578

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください♪




お客様への想いと行動にあふれるバス会社を目指しています



子育てガイド



真岡市 オンリーワン事業



栃木県内14市の中で真岡市が独自に実施している事業を紹介



出産準備手当 (マタニティ手当)

国の応援金5万円に加えて胎児一人あたり2万円を支給 ▶P22



乳児紙おむつ&おむつ用 ごみ袋購入費助成

2歳未満におむつ3万6千円分とごみ袋2千円分の助成券支給 ▶P29



ファミリー・サポート・ センター利用料補助

全会員を対象に料金の一部を補助(200円/h) ▶P40



障がい児通所 支援サービス利用者負担免除

児童発達支援、放課後等デイサービスなどの自己負担なし



休日にSLが見える 真岡駅子ども広場

乳幼児専用ゾーンも備えた駅舎内の室内遊び場(無料) ▶P13



真岡ハイトラ運動公園 (真岡市総合運動公園)子ども広場

年齢層別エリアに80種類の遊具と健康広場(無料) ▶P12



他にもいっぱい!
真岡市
オンリーワン事業

— 告 告 —

安心・安全な、より良い をお届けいたします

私たちは食品の **色・味・香・旨** を演出する食品素材メーカーです。

これからは皆様にご満足いただけますよう、緑の下の力持ちとして食文化を支えてまいります。



仙波糖化工業 株式会社

〒321-4361 栃木県真岡市並木町2-1-10

TEL 0285-82-2171 <https://www.sembatohka.co.jp>



真岡市 赤ちゃんの駅

乳幼児を連れて外出した際に、授乳およびオムツ替えの場所を提供できる場所です。



このポスターが目印です!

真岡市の公共施設12か所で授乳・オムツ替えの場所、ミルクのお湯が提供できます。

真岡市役所 MAP ☆

〒荒町5191番地 ☎82-1111
利用できる日時 年末年始を除く月～日曜日
8:30～17:15

※「赤ちゃんの駅」専用室があります。

真岡市二宮コミュニティセンター

〒石島893番地15 ☎74-0107
利用できる日時 年末年始を除く月～日曜日
MAP ☆ 8:30～21:30

※「赤ちゃんの駅」専用室があります。

真岡市根本山自然観察センター

〒根本56番地11 ☎83-6280
利用できる日時 年末年始を除く火～日曜日
MAP ☆ 9:00～16:00

複合交流拠点施設monaca

〒荒町5131番地 ☎85-8002
利用できる日時 MAP ☆
年末年始を除く火～金曜日 9:00～20:00
土・日・祝日 9:00～18:00

久保記念観光文化交流館

〒荒町1105番地1 ☎82-2012
利用できる日時 MAP ☆
火曜、年末年始を除く9:00～17:00

真岡駅子ども広場

(真岡駅複合施設内)

〒台町2474番地1 ☎83-8881
利用できる日時 火曜、年末年始を除く10:00～18:00
MAP ☆

Auto Mirai 真岡公民館

MAP ☆ (真岡市公民館)
〒荒町1201番地 ☎82-7151
利用できる日時 年末年始を除く毎日9:00～21:00

井頭温泉チャットパレス

MAP ☆ (いちごチャットパレス)
〒下籠谷41番地 ☎80-3311
利用できる日時 9:00～17:00

まちなか保健室

ほっとステーション駅前館

〒台町2476番地16 ☎080-9990-3998
利用できる日時 年末年始、毎週金曜日
8月14・15日を除く毎日9:00～16:00
MAP ☆

まちなか保健室

ほっとステーション田町館

〒田町2203番地1 ☎080-8096-9918
利用できる日時 毎週月曜日、年末年始
8月14・15日を除く毎日10:00～15:00
MAP ☆

まちなか保健室

ほっとステーションにのみや館

〒久下田848番地5 ☎080-8058-9925
利用できる日時 毎週火・木・日
8/14・8/15、年末年始を除く毎日

— 広 告 —



いちごめ

米・小麦・大豆・ソバ・いちご
本物の味と心を伝えます

二宮尊徳ゆかりの地で、先人たちの築いた歴史を受け継ぎ、愛情いっぱい育てたお米で元気に！いちごで笑顔に！



ミルクベリー

株式会社雄 猪野さんちのいちご農園

真岡市物井166-1 Tel&Fax 0285-75-1115

農士の相談のります

赤ちゃん家庭の防災

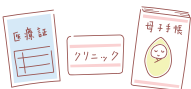
地震はいつ起こるかわかりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときを想定しておきましょう。

事前対策が
大事

 **非常用持出袋を用意しておきましょう!**

避難する際には赤ちゃんを抱いて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。また、両手が見えるようリュックにつめておきましょう。

お母さん・赤ちゃん用必要グッズ



母子健康手帳、
子ども医療証、診察券



紙おむつ、お尻ふき
(お尻ふきは、身体も拭ける)



授乳関連グッズ: 授乳用ケープ、
ミルク、哺乳瓶、調乳用の水
(日頃の授乳方法にあわせて準備)



靴(こどもには靴を
はかせるように)

抱っこ紐



生理用品



帽子
(頭を守るもの)



離乳食



使い慣れた
おもちゃ



ガーゼ・
ハンカチ



普段使って
いる薬

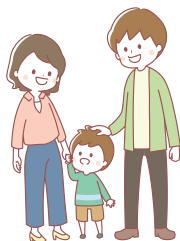


着替え(肌着、長袖、
長ズボン、防寒着)

家族で話し合いましょう!

次のことを
確認!

- * 防災マップやハザードマップで自宅周辺の危険箇所を把握する
- * 避難する場所を決め、そこまでの避難経路をチェックする
- * 災害時の家族の連絡方法を決めておく
- * 家庭での役割分担を決めておく(ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを切る、など)
- * 真岡市からの災害情報の入手手段を把握する



— 広 告 —

— 創業70年以上の信頼 —

株式会社 阿久津土建

〒321-4364 真岡市長田1239
TEL.0285-82-1751

[ISO 9001] [ISO 14001] 認証取得

総合建設業



働きやすい
職場環境づくりに
取り組んでいます。!



【とちぎ健康経営事務所】



【いい仕事いい家庭
つきつぎとちぎ宣言
登録企業】



【男女生き生き企業】
【とちぎ女性活躍応援団】



【とちぎSDGs推進企業】

リクルートサイト/




発災時の情報はココから!

★ 真岡市公式アプリ

防災行政無線の内容など、災害や防災に関する情報をプッシュ通知でお知らせします。

★ 市ホームページ

災害に関する最新情報が確認できます。

★ 真岡市ツイッター

平時は市のお知らせやイベント情報などを掲載していますが、非常時は避難情報などを発信します。

★ いちごチャンネル(CATV)

真岡ケーブルテレビ「いちごチャンネル」では、気象情報や避難情報などを確認できます。

★ FMもおか(真岡市防災ラジオ)

気象に関する警報や避難情報などの緊急放送も行います(周波数87.4メガヘルツ)。

ケース スタディ

「妊娠中に避難生活をする ことになったら?」

▶ 冷え

妊娠中は冷えるとおなかが張りやすくなります。できるだけ温かくしましょう。

▶ エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、ときどき体を動かし、水分を十分とって予防しましょう。また、トイレは我慢しないようにしましょう。

▶ 妊娠高血圧症候群

避難所の食事は塩分が高いこともあり、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、受診できるよう手配してもらってください。



広 告

事前にチェック&登録!

真岡市防災マップ



市内の避難所や洪水ハザードマップ、土砂災害警戒区域、避難に関する情報などが掲載されています。

栃木県防災メール

栃木県では地震や気象に関する情報をメールで配信しています。事前に空メールを送信して登録をしておきましょう。



「赤ちゃんが一緒のときに 地震がおきたら?」

▶ 地震発生時

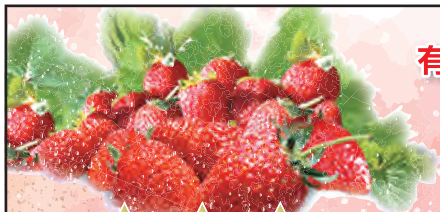
赤ちゃんや子どもを抱き、特に頭を守るようにしてテーブルや机などの下に体を隠しましょう。

▶ 揺れがおさまったら

火の始末をしましょう。また、倒れた家具や割れたガラスの破片が散乱している可能性があるため、室内でも靴を履いて行動しましょう。

▶ 屋外避難/屋内避難

テレビやラジオで情報を収集し、必要に応じて避難の準備をしましょう。津波の心配がなく自宅が無事であれば、避難所よりも「在宅避難」が有効です。



三ツ星果物認定

有限会社 **イイヤマ農産**

手をかけ、時間をかけた

安心安全 のイチゴとお米を
栽培しています

TEL 0285-75-1227 FAX 0285-75-1225

真岡市物井2877

イイヤマ農産

検索

お役立ち情報

児童虐待(の疑い)に気づいたら

もしかして虐待?と思ったら迷わずに通報しましょう!

子育てがつらいと
感じたとき



虐待を受けたと
思われる子どもを
見つけたとき



保護者との暮らしが
つらいと感じている
18歳未満のご本人



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます



秘密は厳守しますので安心してご相談ください

緊急のとき

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9

こちらでも受け付けてます!

問い合わせ先	受付時間	電話番号
真岡市健康福祉部子ども家庭課	平日8:30 ~ 17:15	82-1113
栃木県中央児童相談所	24時間受付	028-665-7830
24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)	24時間対応	0120-0-78310 (なやみ言おう)
子どもの人権110番(法務省)	平日8:30 ~ 17:15	0120-007-110

児童虐待とは

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。

「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の4つの行為類型に分類しています。

身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴る、蹴る、首を締める、溺れさせる、逆さ吊りにする、冬の戸外に締め出す、熱湯をかける、異物を飲み込ませる)など

心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的な態度で、子どもに心理的外傷を与える行為。

子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視する、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをする、子どもの目の前で行われる家庭内暴力など

性的虐待

性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせつな行為を見せることや、ポルノグラフィーの被写体を強要する、身体に執拗に触れるなども含まれます。

ネグレクト(養育の拒否、保護の怠慢)

- 適切な食事を与えない
- 入浴させない
- 不潔な環境の中で生活させる
- 病気になっても医師の診察を受けさせない
- 子どもの意思に反して学校などに登校させない
- 乳幼児を家や車中に残したまま外出する



子育てがつらくなっていませんか？

その他、子育てに関する相談は
32,33,48,55
ページへ

Point
1

体罰や暴言は使わない

子どもだからといって暴力や暴言が許されるわけではありません。子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも心に大きなダメージを受けることもあります。

Point
2

子どもはSOSを発信できていますか？

親に恐怖を持った子どもは、親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。

Point
3

イライラしても大丈夫 クールダウンが大事

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。深呼吸する、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウン法を見つけておきましょう。

Point
4

親もSOSを出そう



育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス(ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど)の利用も検討しましょう。

子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるというですね。

Point
5

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



2～3歳の子どもの「イヤ」は自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「わがままな子になっては困る」という想いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。

出典/「子どもを健やかに育むために～愛の鞭せり作戦～」

(平成28年度 厚生労働科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業)を元に作成



自分らしく生きるために

Q1

「仕事」に、「男性の」「女性の」ってある？

A1

男性、もしくは女性にはできない仕事というものはありません

Q2

「デートDV」って？

A2

恋人同士で起きる暴力のことをいいます

Q3

「災害」が起きたとして…

A3

様々なことに配慮した避難所が必要になります

Q4

「家事」はだれの仕事？

A4

家族で助け合いましょう



妊娠したら

母子健康手帳の交付

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

妊娠をされた方に、母子健康手帳の交付をいたします。

母子健康手帳は、妊娠中から出産、そして育児期間にわたって、お母さんとお子さまの健康状態を記録する、とても大切な手帳です。忘れずに手続きをしてください。

真岡市では、母子健康手帳を交付する際、あわせて妊産婦医療費受給資格証及び妊産婦健康診査受診票の交付もしています。

・対象となる方 真岡市民

- ・持参するもの
 - ① 加入保険の内容がわかるもの
 - ② 妊婦本人の預金通帳
 - ③ マイナンバーカード

・お渡しするもの及び手続きの内容

- ① 母子健康手帳
- ② もおか子育てガイドブック

- ④ マタニティカード
- ⑤ 妊産婦医療費受給資格証
- ⑥ 妊婦支援給付金①の案内
- ⑦ マタニティ手当の案内
- ⑧ チャイルドシート購入補助制度の案内
- ⑨ とちぎ笑顔つぎつぎカード(第1子妊娠時)
- ⑩ 妊婦保健指導
- ⑪ 妊産婦健康診査受診票 等

出産準備手当(マタニティ手当)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

市では、「市民だれもが安心して子どもを生み育てることができるまちづくり」に取り組んできており、未来の真岡市を担う次世代の育成を推進するため、妊婦さんに対し「真岡市出産準備手当」を支給しています。

・対象者

妊娠15週を経過した方(妊娠5か月以上の方)であって、次のすべてに該当する方

- ① 真岡市に住所を有すること
- ② 妊婦本人及びその配偶者に市税等の滞納がないこと
- ③ 出産日から6か月以内に申請をした方

・助成額

赤ちゃん(胎児)1人につき 20,000円

・必要なもの

- ① 出産準備手当認定申請書
- ② 母子健康手帳の写し(分娩予定日の記載があること)
- ③ 妊婦本人の預金通帳

広 告



共済商品のご案内

お子さまの教育資金の備えと万一の保障です。高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、進学時期に合わせて3タイプからお選びいただけます。

資料請求はこちら ▶

はじめて共済

検索

<http://shiryjo.ja-kyosai.or.jp>
[25092010065]



JAはが野 ——— 詳しくは、お近くの支店窓口までお問い合わせください。 ———

真岡支店: 0285-84-6611

二宮支店: 0285-74-0020

益子支店: 0285-72-3246

茂木支店: 0285-63-1105

市貝支店: 0285-68-1311

芳賀支店: 028-677-0080

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)および「ご契約のおしり・約款」を必ずご確認ください

妊婦支援給付金①

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

妊娠期から切れ目のない支援を行うため、給付金を支給しています。

- 助成額 ▶ 妊婦1人につき50,000円
- 申請対象者 ▶ 妊婦
- 申請に必要な物
 - ▶ 妊婦支援給付金①認定申請書
 - ▶ 妊婦名義の振込口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)
 - ▶ 妊婦の個人番号がわかるもの

妊産婦保健指導

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

- 対象者 ▶ 母子健康手帳交付者
- 健診方法・健診場所 ▶ こども家庭課
- 個人負担 ▶ 無料

産前・産後サポート事業

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

保健師・助産師等が妊娠、出産、育児に関する不安や悩みについてのお話を伺いながら、安心して出産・子育てができるようサポートします。

● 真岡すくすく子育て相談室

- 対象 ▶ 妊娠中の方または、生後4か月までの赤ちゃんとママ
- 回数 ▶ 毎月1回
- 内容 ▶ マタニティエクササイズ・妊娠・授乳・育児に関する相談等
- 利用方法 ▶ 電話で申し込み

マタニティセミナー

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

妊娠期間を健やかに過ごし、赤ちゃんが生まれた後の生活や育児のイメージがもてるよう開催しています。

- 対象 ▶ 概ね妊娠28週(双子の場合は24週)以降の妊婦と夫(パートナー)※妊婦のみの参加可
- 回数 ▶ 年8回
- 利用方法 ▶ 電話で申し込み
- 内容 ▶ 抱っこの仕方・赤ちゃんの沐浴・妊婦体験等



妊娠したら

妊産婦健康診査

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

対象年齢等

市内在住の妊産婦

健診方法・健診場所

施設健診
母子手帳発行時に、妊産婦健康診査受診券を発行いたします。

個人負担

※下記が市の助成額となり、これを超えた部分が自己負担となります。

- ▶ 第1回目 20,000円
- ▶ 第2～7・9・10・12～14回目各 5,000円
- ▶ 第8回目 11,000円
- ▶ 産後2週間・産後1か月 各5,000円
- ▶ 第11回目 9,000円
- ▶ 多胎妊娠の場合は、第15～19回目 各5,000円

妊産婦医療費の助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

妊娠届をした月の初日または転入した日から出産した月の翌月末日までの保険診療分の医療費を助成します。

受給資格証の交付申請

こども家庭課に加入保険の内容がわかるものをお持ちのうえ、受給資格証の交付を受けてください。
※母子健康手帳(P22)を交付する際及び転入の手続きの際、あわせてご案内します。

助成申請

妊産婦医療費助成申請書と保険点数等がわかる領収書をお持ちのうえ、こども家庭課または二宮支所へ提出してください。
(申請書は、こども家庭課または二宮支所にご用意しています。また、ホームページでダウンロードすることもできます。)

その他

- ▶ 高額療養費や付加給付の対象となる場合、それらを差し引いた金額を助成します。
- ▶ 住所、氏名、加入保険などに変更があったときは、こども家庭課まで届出をお願いします。

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4

こども

不妊治療費の助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

不妊治療を受けたご夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

● 真岡市による助成

● 対象者

法律上の婚姻をしている夫婦であって、次のすべてに該当する方

- ①保険適用外の不妊治療(人工授精・体外受精・顕微授精)が必要と医師に判断された方
- ②体外受精・顕微授精は、都道府県の知事等が指定する医療機関において治療を受けた方
- ③夫婦ともに1年以上前から真岡市に住民登録していること
- ④夫婦ともに市税を滞納していないこと

● 助成額

費用の1/2(1年度あたり上限15万円)とし、通算5年まで助成します。

ただし、体外受精・顕微授精の初回申請年度のみ30万円まで助成します。

※健康保険、勤務先等の助成制度の対象となる場合、その差額が市の助成対象となりますので、それらの手続きを優先してください。

● 必要なもの

申請関係書類(①～③)はこども家庭課窓口にご用意しています。

また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

- ①真岡市不妊治療費助成事業費補助金交付申請書
- ②真岡市不妊治療費助成事業受診等証明書
- ③補助金交付請求書
- ④医療機関発行の領収書(コピー可※原本も一緒にお持ち下さい)
- ⑤他から助成があるときはその交付決定通知書等(コピー可)



妊娠したら

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



え: ねこ



1



2



3



4

赤ちゃんが生まれたら

出生届出

問 市民課 窓口係 ☎ 83-8117 FAX 83-8514
二宮支所 市民窓口 ☎ 74-5002 FAX 74-1250

生まれた日から起算して14日以内に市役所市民課または二宮支所に出生届を出しましょう。
なお、里帰り出産などの場合は、出産した市町村でも出すことができます。

届出は、土、日、祝日も当直受付をしていますが、後日、開庁時に窓口で各種手続きが必要です。
(例：母子健康手帳への出生証明、こども医療費助成、児童手当等)

- 届出に必要なもの
- ▶ 出生証明書(出生届)
- ▶ 母子健康手帳
- ▶ 印鑑

オリジナル出生届
をご利用ください



出産育児一時金

問 国保年金課 国民健康保険係 ☎ 83-8123 FAX 83-8619

真岡市の国民健康保険に加入している被保険者が出産したとき、出産児一人につき50万円が世帯主に支給されます。

ただし、産科医療補償制度対象の出産でない場合等は48.8万円となります。

国民健康保険以外の方は、加入している健康保険から支給されますので、ご確認ください。

出産時にまとまった出産費用を事前にご用意いただく必要のない「直接支払制度」を利用する方法と、一旦出産費用を全額お支払いいただいた後に、直接請求し支給を受ける方法があります。

• 直接支払制度を利用する場合

出産する医療機関等で、直接支払制度を利用する旨の合意文書を取り交わすことにより、出産育児一時金が市から医療機関等へ支払われます。

• 直接支払制度を利用しない場合

直接支払制度を利用せずに、出産費用全額自己負担した場合は、手続きにより世帯主に支給されます。

請求には、国民健康保険証・世帯主の預金通帳・医療機関等からの領収書をご持参の上、国保年金課または二宮支所へ申請してください。

— 広 告 —

自然性あふれる子
豊かな心を持った子
最後までがんばる子



萌丘幼稚園 認定こども園
(萌丘学園) 萌丘東幼稚園
(萌丘厚生会) 萌丘東保育園

真岡市熊倉町 4795-3 ☎ 0285-84-2622
真岡市東郷 395-1 ☎ 0285-84-6722
真岡市東郷 390 ☎ 0285-82-1437



🍓 新生児聴覚検査助成

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

県内の委託契約医療機関で検査を受診する際、母子健康手帳と新生児聴覚検査受診票を医療機関窓口へご提出いただくことで、検査費用の一部助成が受けられます。

・対象者

検査日及び助成交付申請時に、真岡市に住所を有する保護者とその対象児

・助成額

検査費用の初回検診(確認検査を含む)に要した費用で上限5,000円
※県外で検査を受診された方はこども家庭課母子健康係までご連絡ください。

🍓 1か月児健康診査

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121

県内の委託契約医療機関で健診を受診する際、母子健康手帳と1か月児健康診査受診票を医療機関窓口へご提出いただくことで、検査費用の一部助成が受けられます。

・対象者

受診日及び助成交付申請時に、真岡市に住所を有する保護者とその対象児

・助成額

お子さん1人につき5,000円(上限)

・受診方法

医療機関で1か月健康診査を受診する際に、母子健康手帳と「1か月健康診査受診票」を提出

・県外の医療機関等を受診する場合

里帰り等により県外の医療機関等を受診する場合は償還払いとなります。詳細はこども家庭課母子健康係へ問い合わせください。

🍓 低体重児届出

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

赤ちゃんの出生児体重が2500g未満のときは、届出が必要となります。出生届とあわせて届出をしてください。真岡市以外に出生届をした場合は、電話またはFAXでご連絡ください。

🍓 児童手当

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

・対象者

高校生年代までのお子さんを養育している方に支給されます。(原則として、父母等のうち所得の高い方が受給者となります。)

・支給月額

	3歳未満	3歳～高校生年代
第1子・第2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	30,000円

赤ちゃんが生まれたら

・支給時期

原則として毎年2月、4月、6月、8月、10月、12月に、それぞれの前月分まで(2か月分)支給されます。

・手当を受けるには

こども家庭課(公務員の方は勤務先)に認定請求書を提出し、認定を受けてください。認定請求した翌月分から支給を受けることができます。
※異動日(出生・転入等)の翌日から15日以内に申請してください。

・必要なもの

- ▶ 請求者の預金通帳
- ▶ 請求者と配偶者のマイナンバー
- ▶ 請求者の健康保険証の写し(国家公務員共済組合、地方公務員等共済組合の方のみ)
- ▶ その他必要に応じて別途書類が必要になることがあります。

・手当受給中の方へ

受給者がお子さんと別居となる場合、新たにお子さんが生まれたとき等は、こども家庭課に届出が必要ですので、忘れずに申請してください。

🍓 こども医療費の助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

出生または転入から高校3年生相当まで(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の保険診療分の医療費を助成します。

・受給資格証の交付申請

こども家庭課にお子さま全員分の加入保険の内容がわかるものをお持ちのうえ、受給資格証の交付を受けてください。

※出生・転入の手続きの際、あわせてご案内します。

・助成の受け方

- ① 栃木県内の医療機関等を受診する場合
加入保険の内容がわかるものと受給資格証を提示することで、窓口での支払いが不要になります。
- ② 栃木県外の医療機関等を受診する場合

窓口で自己負担分を支払った後、医療費助成申請書と保険点数等がわかる領収書をお持ちのうえ、こども家庭課または二宮支所へ申請してください。(申請書は、こども家庭課及び二宮支所にご用意しています。また、ホームページでダウンロードすることもできます。)

・その他

- ▶ 高額療養費や、付加給付の対象となる場合、それらを差し引いた金額を助成します。
- ▶ 住所、氏名、加入保険などに変更があったときは、こども家庭課まで届出をお願いします。

🍓 若者・子育て世代定住促進住宅取得支援

問 建設課 建築住宅係 ☎83-8694 FAX 83-6240

若者の定住促進と子育て世代の負担軽減を図るため、市内に新築または中古住宅を取得し定住を促す。 広 告



地域に貢献する病院

芳賀赤十字病院

☎ 0570-01-2195(代表)

〒321-4317

栃木県真岡市中萩二丁目10番地1



産婦人科医と小児科医が連携し、24時間体制で周産期救急医療・新生児医療に対応しています。

住する中学生以下の子どもがいる世帯に対し、取得した住宅の固定資産税相当額の一部を補助します。市外からの転入世帯には、補助額を加算します。

※最長で3年間

詳細については、市ホームページで紹介しています。



チャイルドシート等購入費補助制度

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 FAX 83-8619

国の定める安全基準に適合するチャイルドシート等を購入した乳幼児の扶養義務者(父母)にその費用の一部を補助しています。(中古品は対象外です。)

・対象者

次のすべてに該当する方

- ①購入日に乳幼児が6歳未満である方
- ②購入日及び申請日に、当該乳幼児及び扶養義務者(父母)が市内に住所を有している方
- ③扶養義務者(父母)及びその世帯員が市税等を完納している方
- ④購入日から1年以内に申請をした方

・助成額

購入価格(消費税込み)の1/2以内で、10,000円を限度。(100円未満の端数は切捨て)

・必要なもの

- ①領収書(原本で、購入者氏名・品名・購入先が明記されており、代表者印のあるもの。レシート・感熱紙は不可)
- ②品質保証書と製造元等のわかるもの(取扱説明書等)
- ③申請者(購入者)名義の預金通帳
- ④真岡市幼児用補助装置購入費補助金交付申請書兼請求書



乳児紙おむつ及び乳児紙おむつ用ごみ袋購入助成券支給事業

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 FAX 83-8619

新しい市民の出生を祝福し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的として、紙おむつ給付券及び紙おむつ用ごみ袋給付券を支給します。

・対象者

真岡市に住所を有し、2歳未満の乳児を監護する方

・必要なもの

乳児紙おむつ及び乳児紙おむつ用ごみ袋購入助成券支給申請書

・助成額

- ①紙おむつ給付券…乳児1人につき3万6千円分
- ②紙おむつ用ごみ袋給付券…乳児1人につき2千円分

— 広 告 —

不動産の売買・賃貸・アパート・マンション

栃木県宅地建物取引業協会 栃木県知事(8)3436号

お部屋探し
の専門店

ホームメイト

FC真岡店
(株)コスモプラン



TEL 0285-83-4881(代)

〒321-4305 真岡市荒町3-45-7 <http://www.cosumo55.jp/>

真岡市の市外局番は☎0286です

赤ちゃん誕生祝金支給事業

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 ☎ 83-8619

新しい市民の出生を祝福し、未来の真岡市を担う次世代の育成を推進するため、お母さんに赤ちゃん誕生祝金を支給します。

対象者

- 次のすべてに該当する方
- ①真岡市に住所を有し、出生届により真岡市に住所を有する赤ちゃんを出産した方
 - ②本人及びその配偶者に市税等の滞納がないこと
 - ③出産日から6か月以内に申請をした方

助成額

第1子・第2子…20,000円
第3子以降……30,000円(2人以上出産した場合に限る)

必要なもの

- ▶ 赤ちゃん誕生祝金認定申請書
- ▶ 母子健康手帳の写し(第2子以降は、第1子以降の写し)
- ▶ お母さんの預金通帳

妊婦支援給付金②

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 ☎ 83-8619

妊娠期から切れ目のない支援を行うため、給付金を支給しています。

助成額

お子さま1人につき50,000円

申請対象者

妊婦

申請に必要な物

- ▶ 妊婦支援給付金②胎児数の届出書
- ▶ 申請者の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードの写しなど)
- ▶ 申請者名義の振込口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)
- ▶ 妊婦の個人番号がわかるもの

赤ちゃんが生まれたら

広 告



なかむらこどもクリニック
院長 中 村 満

診療科目 小児科 内科 乳児健診・予防接種 予約制
受付時間 (平日・土曜) 午前8:30~12:00
午後3:30~ 6:00

休診日……水曜、木曜、日曜祝日

真岡市熊倉1-25-7 ☎(0285)83-7775



🍓 こどもの予防接種

☎ 健康増進課 地域医療係 ☎81-6946 📠83-8619

お様が元気に成長していくために、適切な時期に予防接種で免疫をつけ、感染症を予防しましょう。かかりつけ医に予約の上、体調の良い時に接種をしましょう。また、予防接種では、ごくまれに副反応がおこることがあります。出生時にお渡しする「予防接種と子どもの健康」をよく読み、接種の必要性や副反応について気になることやわからないことがある場合は、接種前に医師に相談するなど十分に理解した上で接種してください。市外の医療機関で接種を希望される方は事前に健康増進課へご連絡ください。

🟢 定期予防接種

予防接種法で定められた予防接種で、対象年齢の範囲内であれば、無料で予防接種を受けることができます。

予防接種の種類	対象年齢 (標準的接種年齢)	接種回数
ロタ	1価	生後6週0日～生後24週0日まで
	5価	生後6週0日～生後32週0日まで
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満 接種を始める月齢によって、接種回数が異なります。	1～4
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2か月以上5歳未満 接種を始める月齢によって、接種回数が異なります。	1～4
五種混合	生後2か月以上7歳6か月未満	4
四種混合	生後2か月以上7歳6か月未満	4
二種混合	11歳以上13歳未満(小学6年生) ※市から案内します。	1
BCG	1歳未満(生後5か月以上8か月未満)	1
B型肝炎	1歳未満	3
水痘	生後12か月以上36か月未満	2
ましん風しん混合	1期:生後12か月以上24か月未満	1
	2期:小学校入学の前年度(4/1～翌3/31)(年長) ※市から案内します。	1
日本脳炎	1期:生後6か月以上7歳6か月未満(3～4歳) ※市から案内します。	3
	2期:9歳以上13歳未満(9歳) ※市から案内します。	1
	【特例措置対象者】 ▶平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、一時期接種が中止となったため、接種が不十分となっています。1期3回、2期1回の合計4回の接種が未完了の方は、不足分を無料で接種できます。母子手帳をご確認の上、不明な点は市健康増進課までお問合せください。	残り回数
子宮頸がん (2価・4価・9価)	小学6年生から高校1年生相当までの女子(中学1年生)	3 ※9価は1回目の接種が15歳の誕生日前日までに接種した場合 は2回

🟢 任意予防接種

希望して接種を受ける法定外の予防接種です。下記の予防接種費用の一部を助成します。

予防接種の種類	対象年齢	助成額上限	回数	詳細
おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前の未罹児	1回3,000円	2	1回目:1歳以上 2回目:5歳以上小学校就学前
インフルエンザ不活化ワクチン(皮下接種)	1歳以上小学校6年生相当	1回2,000円	2	毎年10月1日～翌年3月末日
インフルエンザ生ワクチン(鼻腔内噴霧)	2歳以上小学校6年生相当	1回4,000円	1	毎年10月1日～翌年3月末日

赤ちゃんが生まれたら

♥真岡市子育て応援アプリ「わくわく子育てナビ」をご利用ください！

真岡市では妊娠、出産、育児に関わる市民の方をサポートするため、令和7年4月1日から子育て応援アプリをリリースしました。プッシュ通知により、予防接種の予定日、健診・教室の日程の案内や子育てに役立つ情報を発信していきますので、ぜひご活用ください。

●登録しなくても閲覧できるもの

- ▶ 妊娠中や出産後のサービスの手続き、育児(暮らしや離乳食など)に関する情報
- ▶ 市の教室、健診の日程や市内のイベント情報 等

●登録後に閲覧できるもの

- 1.妊婦定期健診結果の入り
- 2.市内のこどもが遊べる施設や医療機関の検索
- 3.予防接種スケジュールの管理、接種日お知らせプッシュ通知の配信
- 4.お子さんの成長記録の管理、グラフ化
- 5.離乳食アレルギーの記録管理

※登録には親子の名前(ハンドルネーム)、誕生日、メールアドレスが必要となります。

詳しくはこちら↓



🍓 児童や家庭の相談

☎ こども家庭課 家庭相談係 ☎82-1113 FAX 83-8619

●家庭相談員

家庭内におけるこどもの養育に関する悩み、こどもにかかわる家族関係や非行、不登校、児童虐待、就学前の言葉の問題などについての相談、子育て短期支援(ショートステイ)や家庭訪問など養育に関する支援を行っています。また、養育困難、児童虐待等の相談があった場合には、児童相談所や関係機関と協議して対応していきます。

●母子・父子自立支援員兼女性相談支援員

母子・父子家庭や、寡婦、婦人の方々が抱えている悩みごと、パートナーからの暴力(DV)、離婚等の相談や福祉資金の貸付、職業能力の向上と求職活動に関する支援を行っています。

🍓 産後ケア事業

☎ こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

出産後、家族等から十分な育児等の援助が受けられない家庭を対象に、産後ケア事業を実施しています。お母さんと赤ちゃんへの心身のケアや育児のサポートを行い、産後の生活を支援します。

●対象

真岡市に住所があり、生後1年未満の乳児とその母親で、産後の疲労回復や育児不安、体調不良等がある方
(利用施設によっては、対象の月齢に限られることがあります。)

●内容 (宿泊型と日帰り型があります)

- 1.お母さんの心身の健康管理と生活面の助言・指導
- 2.赤ちゃんの健康状態や観察ポイント等の助言
- 3.沐浴・授乳等の育児指導
- 4.育児相談や育児情報の提供など

●利用期間

原則7日以内

●利用料金

無料

委託施設(令和7.4.1現在)

▶芳賀赤十字病院	▶アルテミス宇都宮クリニック
▶那須赤十字病院	▶さくら産後院
▶済生会宇都宮病院	▶遠藤産婦人科医院
▶まざあーずへいぶん	▶獨協医科大学病院
▶自治医科大学附属病院	

●利用方法

ご利用には、事前の申請が必要になります。
ご希望の場合はご連絡ください。

乳幼児健康診査

☎ こども家庭課 母子健康係 ☎ 83-8121 FAX 83-8619

・対象年齢等

4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児・2歳児(歯科)
※個別に通知します。

・健診方法・健診場所

総合福祉保健センター
※令和8年3月に、現・真岡市科学教育センターの場所へ移転となりますのでご注意ください。

・個人負担 無料

各種相談・訪問指導事業

☎ こども家庭課 母子健康係 ☎ 83-8121 FAX 83-8619

事業名	内容	回数等
電話訪問	出産後3週間目ごろに助産師等による電話訪問があります。心配事などご相談ください。	平日 産後3週目頃
こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月までの乳児がいる全てのご家庭に保健師・助産師が訪問し、体重の計測・発育発達の確認・育児相談・授乳相談・育児情報の提供などをします。	平日 訪問1回
低体重児届出 未熟児訪問	出生体重2,500g未満の場合、低体重児届を提出してください。 お子さまが未熟児で出生した時は、保健師等が訪問をします。	出生届時
乳幼児家庭訪問 妊産婦家庭訪問	乳幼児または、妊婦さんがいるご家庭に訪問し、妊娠中の心身の相談や、お子さまの発育発達や育児についての相談ができます。	平日 要予約
電話相談	妊婦さんの健康相談や、育児・離乳食・授乳・発育発達の相談ができます。	平日随時
育児相談	育児・離乳食・発育発達などの相談ができます。身長・体重の計測ができます。 ※計測のみ希望の方は、予約は不要です。	月1回 要予約
子どもの栄養相談		
マタニティ セミナー	妊娠28週以降(双子の場合は24週以降)の妊婦さんご夫婦を対象に、赤ちゃんのお風呂の入れ方や、妊娠疑似体験などができます。	年8回 要予約
赤ちゃん教室	来所型は生後2~4か月までのお子さんを対象に、ベビーマッサージの体験と講話(お母さんと赤ちゃんの健康等)があります。	月1回 要予約
もぐもぐ教室-離乳食-	離乳食のすすめ方について栄養士が講話します。(内容:2回食への進め方)	月1回要予約
もおか健康相談24	24時間年中無休の電話健康相談サービスです。フリーダイヤル ☎0120-335-140	-

まちなか保健室ほっとステーション駅前館・まちなか保健室ほっとステーション田町館・にのみや館

☎ 健康増進課 健康づくり係 ☎ 83-8122 FAX 83-8619

まちなか保健室は、気軽に立ち寄り、ゆっくり休んで、自分の健康や子育てのことについての相談ができる場所で、市内に3か所あります。

『赤ちゃんの駅』として利用いただける他に、保健師または看護師または助産師が健康チェックや子育ての相談などに対応します。

ぜひお気軽にご利用ください。問合せ先はP17をご覧ください。

※状況により休館する場合があります。

・開室日

- ▶ 駅前館…午前9:00~午後4:00
毎週金曜日休館
 - ▶ 田町館…午前10:00~午後3:00
毎週月曜日休館
 - ▶ にのみや館…午前9:00~午後4:00
毎週火・木・日曜日休館
- ※8/14、8/15、8/16、12/29~1/3は全館休館となります。

・健康相談日

- ▶ 駅前館…金曜日を除く毎日
(午前9時30分~午後12時30分まで)
- ▶ 田町館…月曜日を除く毎日
(午後1時~午後3時)
- ▶ にのみや館…月・水・金・土曜日
(午前10時~午後12時
午後1時~午後3時)

・利用料 無料

真岡市の市外局番は ☎0285 です

赤ちゃんが生まれたら



保育所(園)・ 認定こども園・幼稚園



保育所(園)

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 FAX 83-8554

入所対象児童

保育所(園)は、保護者やその家族が働いている場合、または、出産・疾病などの理由により、その家庭において保育ができない乳幼児(0歳～5歳児)を預かります。

保育所(園)一覧

保育所(園)名	区分	定員	電話番号
① 真岡保育所	公立	170	☎82-2200
② 中村保育所	公立	106	☎82-4003
③ 西田井保育所	公立	45	☎83-1043
④ 物部保育所	公立	80	☎75-0305
⑤ 西真岡保育園	私立	224	☎84-1313

保育所(園)名	区分	定員	電話番号
⑥ 真岡めばえ保育園	私立	120	☎82-3955
⑦ 萌丘東保育園	私立	90	☎82-1437
⑧ 西真岡第二保育園	私立	120	☎80-1760
⑨ にのみや保育園	私立	100	☎73-2200
⑩ 真岡あおぞら保育園	私立	105	☎82-5347

● 休日 ▶ 日曜、祝日、年末年始

● 保育料 ▶ 3～5歳児は無償化の対象となります。0～2歳児は保護者の市民税所得割により決まります。第二子以降については無料になります。

● 無償化の対象 ▶ 3歳になった後の4月から(0～2歳児は市民税非課税世帯)

入所申込み受付

保育課保育係



保育所(園)・認定こども園・幼稚園

— 広 告 —



学校法人 荘厳寺学園

認定こども園 真岡ひかり幼稚園
真岡ひかり学童保育

〒321-4345 真岡市寺内 75
Tel.0285-82-3982



特別保育事業

仕事等の社会的活動と子育て等の家庭生活との両立を容易にするともに子育ての負担感を緩和し、安心して子育てができる環境を総合的に推進するため、次の特別保育を実施しています。

・延長保育

延長時間により保育料とは別に個人負担があります。

・一時保育

保護者が疾病、出産、学校行事参加及び保護者のリフレッシュ等により、家庭において一時的に保育が困難になった児童を預かります。

- ▶ **申込先** ▶ 直接実施保育園へ
- ▶ **費用負担** ▶ 個人負担があります。

・休日保育

保護者(同居の祖父母等を含む。)の就労等により、日曜日に家庭において保育が困難な児童を預かります。(各保育所入所中の満1歳児から就学前までの児童が対象です。)

- ▶ **申込先** ▶ 保育課保育係
- ▶ **費用負担** ▶ 無料(休日保育を利用した分は、平日に在籍園をお休みしていただきます。)

・病後児保育

市内に居住し、病気の回復期にあるお子様で、保護者が就労、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由により家庭での保育ができない就学前の児童を一時的に預かります。

- ▶ **申込先** ▶ 直接実施保育園へ
- ▶ **費用負担** ▶ 個人負担があります。

・病児保育

芳賀地区市内内の小学校・保育園等に通っているお子様で、病氣中であり、当面症状の急変が認められず、自宅での保育が困難な場合に一時的に預かります。

- ▶ **申込先** ▶ 病児保育 西真岡 Sick Kids (シック キッズ)
(西真岡こどもクリニック併設)
※インターネットにより受付
(西真岡こどもクリニックHP)
URL: <https://nishimoka-cl.com/>
☎81-7074
- ▶ **費用負担** ▶ 個人負担があります。
- ▶ **事前登録先** ▶ 病児保育西真岡Sick Kidsまたは保育課

● 実施保育所(園)一覧

保育所(園)名	開所時間	一時保育	休日保育	病後児保育	病児保育
真岡保育所	7:30~19:00				真岡市高勢町3丁目205番地1 西真岡こどもクリニック併設 「西真岡 Sick Kids(シック キッズ)」
中村保育所	7:30~19:00		○		
西田井保育所	7:30~19:00				
物部保育所	7:30~19:00				
西真岡保育園	7:00~20:00	○			
真岡めばえ保育園	7:00~20:00	○			
萌丘東保育園	7:00~19:00	○			
西真岡第二保育園	7:00~19:00	○		○	
にのみや保育園	7:00~19:00	○			
真岡あおぞら保育園	7:00~19:00				

認定こども園(幼保連携型)

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 FAX 83-8554

公・私	認定こども園名	利用定員(人)	開所時間	所在地	電話番号
私立	11 認定こども園 真岡ふたば幼稚園・いちごの杜保育園	220人	7:00~20:00	東大島1081番地	☎84-5151
	12 認定こども園 牧が丘幼稚園	294人	7:00~18:30	西高間木515番地	☎84-2353
	13 認定こども園 せんだん幼稚園	125人	7:00~19:00	久下田794番地	☎74-0252
	14 ののみや認定こども園	160人	7:00~18:30	久下田1751番地	☎74-3021
	15 認定こども園 高ノ台幼稚園	255人	7:00~19:00	台町2323番地1	☎82-2325
	16 認定こども園 真岡ひかり幼稚園	183人	7:00~19:00	寺内75番地	☎82-3982
	17 萌丘幼稚園 認定こども園	75人	7:00~19:00	熊倉町4795番地3	☎84-2622
	18 認定こども園 にしだ幼稚園	168人	7:30~18:30	飯貝178番地	☎82-1174

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。教育を希望する3歳から5歳のお子さんと保育を必要とする就学前のお子さんをお預かりします。

● 保育料

教育認定(1号):無償化の対象となります。

保育認定(2号):無償化の対象となります。

保育認定(3号):保育所と同様の方法で算定されます。

ただし、市民税非課税世帯は無償化の対象となります。

● 入所申込み受付

直接、認定こども園へ

— 広 告 —



Sendan Kindergarten Com.
学校法人 芳全寺学園
認定こども園 **せんだん幼稚園**

真岡市久下田794
☎0285-74-0252

詳しくはHP

保育 教育 食育 0歳からのトータルケア!




未来へススメ! 全開キッズ!

大きく育て

🍓 小規模保育施設 - A型

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 📠 83-8554

公・私	施設名	利用定員(人)	開所時間	所在地	電話番号
私立	19 ちびっこランドイオンタウン真岡園	19人	7:30~19:00	台町2668番地	☎81-3651
	20 にじいろ保育園	19人	7:30~19:00	上大田和1313番地	☎81-5022
	21 スマイル保育園	19人	7:30~19:00	熊倉三丁目40番地2	☎81-3414

※保育を必要とする0歳から2歳のお子さんを対象に、少人数制(6人~19人)のきめ細やかな保育を行います。卒園後も、各施設と連携している施設(認定こども園等)への円滑な移行が可能です。
※保育料は、保育所と同様の方法で算定されます。

• 入所申込み受付

直接、実施施設へ

🍓 家庭的保育施設

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 📠 83-8554

公・私	施設名	利用定員(人)	開所時間	所在地	電話番号
私立	22 家庭的保育所「かあかんハウス」	3人	7:00~18:00	熊倉町4834番地7	☎080-4326-8415

※保育を必要とする0歳から2歳のお子さんを対象に少人数の家庭的な環境で保育を行います。
※保育料は保育所と同様の方法で算定されます。

• 入所申込み受付

直接、実施施設へ



保育所(園)・認定こども園・幼稚園

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



か:ま:こ

🍓 保育料・副食費の免除等

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 FAX 83-8554

- 🔍 **保育料** ▶ 0～2歳児について、扶養する18歳未満のお子さんが2人以上いる場合、第2子以降のお子さんの保育料は免除されます(市民税の所得割額が基本額以下の場合、同時入所に該当しない場合でも保育料が減免されます)。
- 🔍 **副食費** ▶ 0～2歳児は保育料に含まれます。3歳児以降の副食費については、年収約360万円以下、兄弟同時在園の第3子については免除となります。上記にあてはまらない第2子以降は月額4800円まで補助となります。また令和7年度に限り、第1子についても月額4800円を補助となります。

🍓 その他の保育支援

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 FAX 83-8554

・認可外保育施設

法律に基づく認可保育所ではありませんが、民間の育児サービス施設として、日中、就労などの理由により、家庭で保育できない乳幼児を預かります。従業員のお子さんを対象としている施設と、地域のお子さんも合わせてお預かりする、企業主導型保育施設があります。

●市に届出されている施設

	施設名	所在地	電話番号
27	にじいろ保育園※	上大田和1313番地	☎81-5022
28	真岡病院託児所	荒町三丁目46番地9	☎83-6161
29	真岡中央クリニックすこやか託児所(休止中)	上高間木二丁目24番地5	☎82-2245
30	古河ヤクルト販売(株)真岡西センター託児室	熊倉二丁目24番地4	☎82-9423
31	Bell Keds(株)栃木カネカ内	鬼怒ヶ丘14番地	☎82-1231

※ 企業主導型保育施設 ◎申込先 直接実施施設へ

— 広 告 —

学校法人 磯山学園 認定こども園



真岡ふたば幼稚園



いちごの杜保育園

- 🌸 健康で明るく元気な子ども。
- 🌸 友だちと仲よく遊べる子ども。
- 🌸 親切で他人に迷惑をかけないこども。
- 🌸 物事をよく見、よく考え、くふうするこども。
- 🌸 人間味あふれ、情操ゆたかなこども。


真岡市東大島1081

☎0285-84-5151

● 児童館(真岡児童館)

18歳未満のすべてのこどもを対象とし、遊びや生活の援助と地域における子育て支援を行い、こどもの健全な育成を目的とする施設です。


- ▶ 住所 ▶ 八木岡253番地2
- ▶ 電話番号 ▶ ☎0285-80-6981
- ▶ 開館日 ▶ 月曜日～土曜日
- ▶ 開館時間 ▶ 9:00～17:00
- ▶ 休館日 ▶ 日曜祝日 12月28日～1月4日
- ▶ 利用できる方 ▶ 18歳未満の児童、幼児は保護者同伴、大人の方も利用できます。

 私立幼稚園

 保育課 保育係 ☎83-8035 FAX 83-8554

真岡市内には、私立幼稚園が4園あり、各園で3歳児、4歳児、5歳児を対象とした幼児教育を行っています。詳しくは、各園へお問い合わせください。

私立幼稚園	所在地	電話番号
23 真岡杉の子幼稚園	並木町三丁目6-16	☎82-1658
24 真岡さくら幼稚園	田町1054-1	☎82-2089
25 高ノ台第二幼稚園	西郷206	☎84-3737
26 萌丘東幼稚園	東郷395-1	☎84-6722

 私立幼稚園の保育料減免制度

 保育課 保育係 ☎83-8035 FAX 83-8554

- ▶ 満3～5歳児までのこどもの利用料(入園料及び保育料)が月額25,700円まで無償となります。
- ▶ 「保育の必要性の認定」を受けて預かり保育を利用する場合、利用日数に応じて最大月額11,300円まで利用料が無償となります。

— 広 告 —



真岡さくら幼稚園
MOKA SAKURA KINDERGARTEN

 笑顔の花を、咲かせよう。


一人ひとりが、その子らしく。
一隅を照らす 一人ひとりがその子らしく伸びられるように



〒321-4325 真岡市田町1054-1

TEL 0285-82-2089 FAX 0285-84-7174

<http://mokasakura.ed.jp/>

保育所(園)・認定こども園・幼稚園

子育て支援

真岡市ファミリー・サポート・センター

☎ 真岡市複合交流拠点施設monaca ☎ 85-8111 ☎ 83-6199
こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 ☎ 83-8619

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(うけいれ会員)」が会員となります。こどもの一時的な預かりや送迎等を依頼できます。ご利用には会員登録(無料)が必要です。真岡市複合交流拠点施設monacaへお問い合わせください。

・会員の条件

おねがい会員…市内在住または在勤で生後6か月から小学校6年生までのこどもを養育している方

うけいれ会員…市内在住で心身ともに健康で子育てに熱意と意欲のある20歳以上の方(学生を除く。栃木県が実施する講習を受講した後の登録となります。)

どちらも会員…おねがい会員とうけいれ会員の両方を兼ねる方

・利用料金

平日の7:00~19:00	1時間あたり700円
上記以外の時間及び土日・祝日	1時間あたり800円

- ▶ 1時間を超える場合は、30分単位で料金の半額を加算します。
- ▶ 交通費や食事・おやつ代等のかかった費用は、おねがい会員の実費負担となります。
- ▶ 同一世帯のこどもを複数預かる場合は、2人目から半額となります。

・援助できる内容

- ▶ 保育園や幼稚園、学校、学童保育の送迎や、それらの開始前・終了後のこどもの預かり
- ▶ 保護者が通院や冠婚葬祭等の用事で出かける際のこどもの預かり
- ▶ こどもは原則、うけいれ会員の自宅または真岡市複合交流拠点施設monaca内で預かります。病児、病後児の預かりや宿泊は行いません。

・利用料金の一部補助

おねがい会員が利用した時間に対し、1時間あたり200円を補助します(利用料が半額の場合は100円)。申請には下記のものが必要となります。(※真岡市在住のおねがい会員に限ります。)

- ▶ 真岡市ファミリー・サポート・センター事業利用料補助金交付申請書
- ▶ 真岡市ファミリー・サポート・センター事業利用補助金交付請求書
- ▶ 援助活動報告書の写し ▶ 申請者名義の預金通帳



子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 こども家庭課 家庭相談係 ☎82-1113 📠83-8619

保護者が、疾病、出産、看護などの理由で、お子さんの養育が一時的に困難な時に、ご家族に代わってお子さんを乳児院や児童養護施設等で短期間お預かりし、子育てを応援します。

こども家庭課家庭相談係へ電話、または窓口でご相談ください。

・対象者

市内に住所を有する18歳未満のお子さんで、次の理由によって家庭での養育が一時的に困難な場合

- ▶ 疾病や出産等で入院、療養などをする場合
- ▶ 育児不安や育児疲れにより、保護者の育児負担軽減が必要な場合
- ▶ 家族の疾病などによりその介護に従事する場合
- ▶ 出張や冠婚葬祭に出席する場合
- ▶ 事故や災害にあった場合

※要件の確認ができる証明等を提出していただく場合があります。

※施設の空き状況によっては、ご要望に添えない場合もあります。

・利用期間

原則として7日(6泊)以内

・利用料金(1日あたり)

1. 生活保護世帯及び市民税非課税世帯…無料
2. その他の世帯

	2歳未満児	2歳以上児	小学校1年生以上の女児
乳児院	2,140円	1,100円	—
児童養護施設	2,200円	1,120円	—
ファミリーホーム	—	—	1,212円



子育て支援

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



いぎまご



1



2



3



4

子育て支援センター

市では、就学前のお子さんと保護者の方がこども同士、親同士の交流ができ、安心して一緒に遊べる子育て支援センターを開設しています。いずれの施設も保育士が常駐しており、気軽な雰囲気の中で育児相談ができます。また保護者向けのミニ講座や、季節の行事などを定期的に行っています。

	子育て支援センター(複合交流拠点施設monaca内)		にのみや保育園 子育て支援センター
場所	荒町5131		久下田西一丁目1番地
開設日時	もおかっ子ひろば 毎週月曜日・年末年始を除く 9:30~17:00 ※1クール制	びよびよルーム 毎週月曜日・年末・年始を除く 9:00~17:00	月曜日~金曜日 祝日・年末年始を除く 9:00~正午 13:00~15:00
対象	小学6年生まで	2歳の誕生日前日まで	就学前まで (在宅乳幼児)
お問い合わせ	☎ 85-8002	☎ 85-8111	☎ 73-2200 ☎ 74-2611

放課後児童クラブ

☎ 保育課 保育係 ☎ 83-8035 ☎ 83-8554

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校に就学する児童に対し、安全な生活の場を提供し、遊びを主体とする活動を通じて児童の健全な育成を図ることを目的とした、児童福祉施設です。一部の小学校、保育園、認定こども園等で実施しています。

No	運営主体	放課後児童クラブ名	電話番号
1	保護者会	真岡小学校留守家庭児童会	☎ 84-5574
2	保護者会	真岡東小学校留守家庭児童会	☎ 84-0180
3	保護者会	真岡西小学校留守家庭児童会	☎ 84-5575
4	西真岡保育園	生活体験悠々塾1	☎ 84-1313
5	西真岡第二保育園	生活体験悠々塾2	☎ 80-1760
6	牧が丘幼稚園	牧が丘学童つばさ教室	☎ 84-2353
7	真岡児童館(めばえ保育園)	めばえ児童クラブ	☎ 80-6980
8	真岡児童館(めばえ保育園)	第2めばえ児童クラブ	☎ 80-6980
9	真岡児童館(めばえ保育園)	第3めばえ児童クラブ	☎ 80-6980
10	真岡ひかり幼稚園	真岡ひかり幼稚園学童保育	☎ 82-3982
11	にしだ幼稚園	にしだわんぱくクラブ	☎ 82-1174
12	真岡ふたば幼稚園	真岡ふたば児童クラブ	☎ 84-5151
13	せんだん幼稚園	キッズせんだん児童クラブ	☎ 74-0252
14	にのみや認定こども園	にのみや放課後児童クラブ	☎ 74-3021
15	萌丘幼稚園	いきいき萌丘クラブ	☎ 84-2622

No	運営主体	放課後児童クラブ名	電話番号
16	高ノ台幼稚園	高ノ台学童クラブ	☎82-2325
17	萌丘東幼稚園	萌丘東学童クラブ	☎84-6722
18	真岡さくら幼稚園	真岡さくら幼稚園児童クラブ	☎82-2089

・利用申込み受付

直接、各放課後クラブへ

※利用料金、利用時間、バスの送迎等利用内容詳細については、各放課後児童クラブにてご確認願います。

※ご利用にあたっては、保育園と同様、児童の保育に欠けることが確認できる証明書等の提出が必要です。

コアラちゃんクラブ

☎ 生涯学習課 ☎82-7150 FAX 83-4070

就学前の親子を対象にした子育て学級です。月1回(活動年10回、4月開講～2月閉講)、主に土曜日午前中に活動しています。

・対象

- ▶ おんぶコース
1～3歳までのおさんと保護者
- ▶ さくらコース
3～6歳未満のおさんと保護者
各コース30組

・募集

毎年4月に真岡新聞折込チラシの「Weekly News もおか」でお知らせしています。

詳しくはこちらを



「エンゼル広場」と「もしもしテレフォン相談室」

・エンゼル広場

就園前のおさんが保育所(園)等のこどもたちと楽しく遊んだり、母親同士の交流や、育児についての悩みなどを保育士と一緒に考えたりする場として、保育所(園)等を開放しています。

・もしもしテレフォン相談室

育児についての悩みなどお気軽にお問い合わせください。

毎月1回 第1水曜日(4月を除く)。

ただし、第1水曜日が休みの場合は第2水曜日

▶ エンゼル広場 ▶ 9:30～11:00

▶ もしもしテレフォン相談室 ▶ 13:00～16:00

※実施保育所(園)等については、保育施設一覧(P34～39)をご覧ください。

学校・教育

入学・転校

☎ 学校管理課 学校管理係 ☎ 83-8080 FAX 83-4070

項目	内容
小学校に入学するとき	<p>①就学時健康診断 学校入学予定者が健康な体で入学できるように健康診断を行います。就学時健康診断通知書に記載された日時に指定された学校で受診してください。</p> <p>▶必要な持ち物:就学時健康診断通知書、就学予定者の健康調査票、アレルギー調査票、母子健康手帳、上履き</p> <p>②入学通知 毎年1月末日までに次年度小学校へ入学する児童(満6歳)の保護者に、入学通知書を郵送します。住所その他記載事項に異動があった場合は、速やかにご連絡ください。2月上旬までに入学通知書が届かない場合も学校管理課学校管理係へご連絡ください。</p>
中学校に入学するとき	<p>在学の市立小学校を通じて2月上旬までに入学通知書を配付します。住所その他記載事項に異動があった場合は、速やかにご連絡ください。なお、私立及び国立小学校に在学している児童で市立中学校へ入学希望の場合は、学校管理課学校管理係へご連絡ください。</p>
市内の転校手続き	<p>①現在通っている学校で在学証明書、教科書給与証明書の交付を受けてください。</p> <p>②市民課へ行き、住民異動届(転居)をしてください。</p> <p>③在学証明書、教科書給与証明書を持参し、学校管理課学校管理係で入学通知書の交付を受けてください。</p> <p>④在学証明書、教科書給与証明書、入学通知書を持参し、指定を受けた学校で入学手続きを行ってください。</p>
市外への転校手続き	<p>①現在通っている学校で在学証明書、教科書給与証明書の交付を受けてください。</p> <p>②市民課で次の手続きを行ってください。</p> <p>ア) 転出届をする。</p> <p>イ) 転出証明書の交付を受ける。</p> <p>③在学証明書、教科書給与証明書、転出証明書、印鑑を持って転出先の市役所(町村役場)へ行き、住民異動届(転入)をし、転入学の手続きを行ってください。</p> <p>④指定を受けた学校で、転入学の手続きを行ってください(注1)。</p>
市外からの転校手続き	<p>①在籍する学校及び居住する市町村の役所で転出の手続きをしてください。 (学校で在学証明書、教科書給与証明書の交付を受け、市役所(役場等)で転出証明書の発行を受けてください。)</p> <p>②市民課へ行き、住民異動届(転入)をしてください。</p> <p>③在学証明書、教科書給与証明書を持参し、学校管理課学校管理係で入学通知書の交付を受けてください。</p> <p>④在学証明書、教科書給与証明書、入学通知書を持参し、指定を受けた学校で入学手続きを行ってください。</p>
学区外・区域外就学について	<p>やむを得ない事情により就学指定校以外の学校に就学する場合は、就学指定校変更(学区外・区域外就学)の申請を行い、教育委員会の許可を受ける必要があります。また、通学の安全確保は保護者の責任において行っていただきます。</p> <p>学区外就学の場合 学校管理課学校管理係にて、就学指定校変更(学区外就学)許可申請書を記入、提出していただきます。真岡市就学指定校変更(学区外・区域外就学)に関する事務取扱要領の許可基準により許可します。</p> <p>▶申請に必要なもの:教育委員会が必要とする書類</p> <p>区域外就学の場合 就学を希望する学校を設置している自治体の教育委員会にお問い合わせください。 ※許可期間がありますので、ご注意ください。許可期間を過ぎた場合は速やかに就学指定校に転校していただくなくてはなりません。引き続き学区外・区域外就学を希望する場合は、許可期間が終了する前に学校管理課学校管理係にご相談ください。</p>

(注1)小学校卒業→中学校入学の場合は、在学証明書に代わり卒業証明書が必要です。

🍓 小学校

学校名	所在地	電話番号
真岡小学校	台町4184	☎82-4126
真岡東小学校	東光寺1-4-1	☎84-3690
真岡西小学校	熊倉三丁目33-6	☎84-1311
亀山小学校	亀山1037-3	☎84-6250
大内中央小学校	飯貝457-1	☎82-2530
大内東小学校	赤羽30-1	☎82-5139
大内西小学校	下籠谷2472-1	☎82-5134

学校名	所在地	電話番号
山前小学校	小林672-2	☎82-2527
西田井小学校	西田井1505-2	☎82-2528
中村小学校	中302	☎82-2533
長田小学校	長田1302-1	☎82-1750
長沼小学校	長沼716	☎74-0194
久下田小学校	久下田491	☎74-0042
物部小学校	物井1180	☎75-0004

🍓 中学校

学校名	所在地	電話番号
真岡中学校	並木町三丁目20	☎82-5135
真岡東中学校	田町1256-18	☎82-2535
真岡西中学校	西高間木531	☎84-6223
大内中学校	飯貝1159	☎82-2541
山前中学校	小林784	☎82-2540

学校名	所在地	電話番号
中村中学校	中203	☎82-2542
長沼中学校	長沼706	☎74-0192
久下田中学校	久下田1304	☎74-0068
物部中学校	高田1838	☎75-0008

🍓 その他

施設名	所在地	電話番号
自然教育センター	柳林1140-2	☎83-1277

曲

学校・教育

— 広 告 —

渡辺私塾

各教室塾生 HPもご覧ください
募集中!! 「荒町教室」で 検索

無料体験学習受付中



荒町教室



上三川教室



二宮教室



市貝教室

お問い合わせ・ご予約



0120-307203

(渡辺私塾荒町教室)

真岡市の市外局番は☎0285です

真岡市教育支援センターもおかライブラリー教室

何らかの心理的理由で「学校に行けない・学校に行かないこどもたち」に、相談や体験活動等を通して援助・支援をし、自立心や社会性を育み、将来の社会的自立を図っていきます。見学もできますので、在籍する学校を通してお申し込みください。

- ▶ **名称** ▶ 真岡市教育支援センター もおかライブラリー教室 真岡教室
- ▶ **住所** ▶ 田町1344番地 真岡市青年女性会館内(☎83-9488)
- ▶ **名称** ▶ 真岡市教育支援センター もおかライブラリー教室 二宮教室
- ▶ **住所** ▶ 石島894番地15 二宮コミュニティセンター内(☎81-5058)

奨学金制度

☎ 学校教育課 総務係 ☎83-8180 FAX 83-4070

この制度は、優秀な学生、生徒で、経済的理由により入学、修学が困難な方に、市教育委員会が学費等を貸与し、広く、有能な人材を育成することを目的としています。

● 募集期間

毎年1月上旬～3月中旬

● 申込み

「修学・入学資金貸与願」に必要事項を記入し、必要書類を添付し、学校教育課へ提出。なお、修学・入学資金とともに、連帯保証人(教育委員会が定めた要件を満たす方)が2人必要です。

● 修学資金

本市に1年以上住所を有し、修学の意欲があり、品行方正な方で、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校、高等学校に在学、または入学しようとする方。(ただし在学するため、他市に住所を異動した場合は対象とする。)なお、学習成績、世帯の収入などの基準があります。

● 募集人員

全体で20人程度

● 貸付期間

在学する学校の正規の最短修業期間

● 貸付額

高等学校、高等専門学校は月額20,000円、それ以外の大学等は月額40,000円(年4回に分けて貸与)

● 返 還

卒業後2年経過後、貸与した年数の2.5倍に相当する期間内に、半年賦による均等払い(無利子)

● 入学資金

本市に1年以上住所を有し、大学、短期大学、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業者)に入学しようとする方の保護者
なお、市税の完納などの条件、入学者の学習成績、世帯の収入などの基準があります。

● 募集人員

5人程度

● 返 還

貸与した年から3年間で、半年賦による均等払い(無利子)

● 貸付額

300,000円



真岡市就労者定住促進奨学金返還支援事業補助金

☎ 学校教育課 総務係 ☎ 83-8180 FAX 83-4070

● 制度の目的

奨学金を受けて大学、短期大学、高等専門学校及び大学院に進学した方が、卒業後に真岡に住所を置く場合、返済された奨学金の一部について市から補助金を交付することで、真岡市内への定住促進を図ります。

● 対象となる奨学金制度

- ① 日本学生支援機構 第一種奨学金
- ② 地方自治体が貸与する無利子の奨学金
- ③ 公益財団法人栃木県育英会が貸与する無利子の奨学金
- ④ その他市長が認める公的機関の無利子の奨学金

補助金交付の対象となる方は、大学等（短期大学、高等専門学校、大学、大学院）に進学した方で、平成27年4月以降、奨学金の返還を開始した方、真岡市への居住実態がある方、などの他、全ての条件を満たす方が対象となります。一人の人が受けられる補助金の補助率や累計限度額は学校種別や奨学金の種類により異なります。詳細については、担当課にお問い合わせください。



英語検定料・漢字検定料助成事業

☎ 学校教育課 教育政策係 ☎ 81-9052 FAX 83-4070

● 事業の目的

英語能力及び日本語能力の育成を通して、言葉や文化の持つ素晴らしさを知り、自分の考えや思いを伝え合い、新たな見方・考え方を創造できるもおかつ子の育成を目指します。

● 対象者

- ① 真岡市立小学校または中学校（市立学校）に在籍する児童生徒
- ② 市内に在住し、市立学校以外の小学校、中学校、義務教育学校または、特別支援学校の小学部もしくは中学部に在籍する児童生徒
- ③ その他、真岡市教育委員会教育長が必要と認める児童生徒

● 助成金と交付回数

年度内に受験した英語検定、漢字検定それぞれに年1回助成します。

英語検定、漢字検定ともに検定料の2分の1以内で定められた額を助成します。

助成金額・申請方法など詳細については担当課にお問い合わせください。

🍓 就学援助制度

☎ 学校管理課 学校管理係 ☎ 83-8080 📠 83-4070

真岡市にお住まいで小中学校に通学している児童生徒の保護者で経済的に困難な家庭に対して、学校でかかる経費の一部を援助します。

・対象者

- ▶ 生活保護受給者世帯
- ▶ 生活保護に準ずる程度 of 家庭
- ▶ 保護者に離職等の急激な経済状況の変化があった家庭

・援助費

給食費、学用品費、新入学学用品費、修学旅行費等

・申請先

学校または学校管理課学校管理係

🍓 教育に関する相談

相談事項	内容	相談先
義務教育の費用負担で困っている方	小・中学生のお子さんをお持ちの方で、経済的な理由で教育費の負担が困難なご家庭。	▶ 学校 ▶ 学校管理課 ▶ 民生委員
言語の遅れで相談がある方	言語に障がいのある真岡市内小学校の児童が、週に1～8回の通級ができる言語障害通級指導教室「ことばの教室」があります。	▶ 学校 ▶ 学校教育課
教育上の悩みごと相談	いじめ・不登校・非行・進路問題などの悩みごとは、ご相談ください。 不登校に関する悩みごとは、ご相談ください。	▶ 学校 ▶ 学校教育課 ▶ 真岡市教育支援センター
心身に障がいのあるこどもの教育相談	知的・情緒・病虚弱・視力・聴力・肢体不自由などの障がいがあって、どんな学校や施設で教育を受けたいらうかお悩みの方は、ご相談ください。	▶ 学校 ▶ 学校教育課

🍓 特別支援教育

心身に障がいのある子どもたちのために、小・中学校には、特別支援学級(知的・情緒・弱視・病弱)を設置している学校があります。入級に関する相談につきましては、在籍校または、学校教育課指導係(☎83-8181)へご連絡ください。

— 廣 告 —



Global Kids
Park

児童発達支援

対象

1

歳～ 発達に不安のある
お子さま



Global Kids
method

放課後等デイサービス

対象

小学校

1

年生～



病気や体が不自由な お子さんのために

小児慢性特定疾患医療給付

☎ 栃木県県東健康福祉センター 健康支援課 所在地: 荒町116-1
☎ 82-2138 ☎ 83-7003

18歳未満のお子さんで、次の疾病群のうち、特定の疾患及び状態の場合、医療の給付が受けられます。対象疾患等、詳しくはお問い合わせください。(悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病(こうげんびょう)、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体または遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患)

自立支援医療(育成医療)給付

☎ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 83-8129 ☎ 83-8554

身体に障がいのあるまたは放置すると将来障がいを残すと認められる児童(18歳未満)で、指定自立支援医療機関において、手術等の確実な治療効果が期待できる医療を受けた場合、その費用の全部または一部を公費で負担します。

所得制限もありますので、事前にお問い合わせください

広 告

社会福祉法人 飛山の里福祉会

真岡ハートヒルズ



『施設入所』『生活介護』『短期入所』の入所施設です。
利用者様一人一人にとって、暮らしが楽しい、面白い、くつろげる
環境を第一に、受容的な雰囲気の中で、自己を自由に表現して
いける場を提供いたします。

施設入所支援 生活介護

〒321-4301 真岡市西田井747-1
Tel 0285-83-6105 Fax 0285-83-6106
<http://tobiyama.org/>



病気や体が不自由なお子さんのために

真岡市の市外局番は ☎ 0285 です

養育医療給付

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 FAX 83-8619

赤ちゃんの体重が2,000グラム以下、または身体機能が未熟なままで生まれた場合、養育医療の給付を受けることができます。

給付を受けるためには申請が必要です。事前にお問い合わせください。

※入院中の診察や治療など医学的処置にかかった健康保険適用分が給付対象です。

ベッド代やおむつ代など健康保険適用外の費用は給付対象外ですので、ご注意ください。

・申請に必要なもの

申請関係書類(①～④)はこども家庭課窓口で配布しています。

また、ホームページでダウンロードすることもできます。

- ①養育医療給付申請書 ②養育医療意見書(指定医療機関にて記載) ③世帯調書
④同意書 ⑤世帯員全員の個人番号がわかるもの ⑥おこさまの加入保険の内容がわかるもの

障害児通所支援事業(真岡市こども発達支援センターひまわり園)

心身に障がいがあると思われる乳幼児などを対象に日常生活における基本的動作を習得し、集団生活に適應できるよう、日々の活動や訓練を通してお子さんの心身の成長・発達を促します。また、児童・生徒が安心して放課後を過ごせる場所として、放課後等デイサービス事業も行っています。

特定疾患福祉手当

☎ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 83-8129 FAX 83-8554

指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証、または一般特定疾患医療受給者証を交付されている方に、月額3,000円が給付されます。



病気や体が不自由なお子さんのために

— 告 告 —

ERICの特徴であるホースセラピーを体感頂けます

利用者の方が作業・お仕事を通して、人・自然と関わることで大切な人生を無理なく自分らしく生きられるようサポートさせていただきます

豊富な 作業内容

- ・PC作業
- ・野菜梱包
- ・染物
- ・スプラウト栽培
- ・洋服の採寸
- ・馬用おやつ作り
- ・押印作業
- ・チラシ作り
- ・紙袋作り
- ・オリジナルグッズ制作 など

就労継続支援B型事業所

広い空間で自由にのんびり
やりたいことを探せる場所作り

ERIC
CORPORATION

〒320-0047 栃木県宇都宮市一の沢2-16-18 稲葉ビル2階

TEL 028-678-6550

FAX 028-678-6578 事業所番号 0910103597 【HP】





ひとり親家庭のために



遺児手当

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 FAX 83-8619

父母の一方または両方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方に支給されます。

・支給対象

真岡市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方に支給いたします(外国人は対象外)。

- ①父母の一方が死亡した児童を監護する当該児童の父又は母で現に配偶者を有しない方
- ②父母の一方が死亡した児童を父若しくは母が監護しない場合は、当該児童を養育する方又は、当該児童を養育するものがない場合は当該児童のうち年長の方
- ③父母が死亡した児童を養育する者又は当該児童を養育する者がいない場合は当該児童のうち、年長の方

※養育…父母以外の方がその児童と同居して監護し生計を維持すること

・支給の制限

支給対象者が、市民税の所得割が課税されているときは、その年の6月から翌年の5月まで支給されません(市県民税所得割非課税の方に支給されます)。

・手当月額

児童1人につき月額3,000円

・支給時期

遺児手当は原則として、6月、9月、12月、3月に、それぞれの前月分までが支給されます。



児童扶養手当

☎ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 83-8131 FAX 83-8619

児童扶養手当は、父母の離婚や死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童が心身ともに健やかに育成されることを目的として支給されるものです。

・支給対象

離婚等により児童が父または母と生計を同じくしていない母子父子世帯等や、父または母が重度の障がいの状態にある世帯で、18歳に達する日以後最初の3月31日まで(政令で定める程度の障害を有する児童は20歳未満)の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している方に支給されます。ただし、公的年金を受けることができる場合にはその額が児童扶養手当の額より低い場合、差額分の手当が受給できます。なお、本人及び同居の家族の所得制限があります。

・支給額

手当額は月額46,690円を上限として、所得に応じて減額をして支給されます(子2人目以降は上限11,030円の加算が所得に応じて付きます。※令和7年4月から適用)。

・支給時期

児童扶養手当は、原則として1月、3月、5月、7月、9月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。



ひとり親家庭のために

• 手当を受けるには

受給資格者の状況により、必要書類が異なりますので、こども家庭課まで一度ご相談ください。

• その他

毎年8月に現況届の提出が必要です。提出がない場合には11月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

🍓 ひとり親家庭医療費の助成

📞 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

18歳に達する日以後の最初の3月31日までのこどもを養育している、ひとり親家庭の保険診療分の医療費を助成する事業です。ただし、この助成制度には所得制限があります。

受給対象者は、配偶者のいない方(母または父もしくは父母に代わって児童を養育している方)及びそのこども等です。

• 助成を受けるには

受給資格者の状況により、必要書類が異なりますので、こども家庭課まで一度ご相談ください。

• 助成申請

ひとり親家庭医療費助成申請書に保険点数等がわかる領収書を貼付して、こども家庭課または二宮支所へ提出してください。(申請書は、こども家庭課及び二宮支所にご用意しています。また、ホームページでダウンロードすることもできます。)

• その他

- ▶ 毎年8月に更新の手続きが必要です。届出がない場合は、11月以降の医療費の助成が受けられなくなりますので、ご注意ください。
- ▶ 高額療養費や付加給付がある場合、それらを差し引いた金額を助成します。
- ▶ 住所、氏名、加入保険などに変更があったときは、こども家庭課まで届出をお願いします。

🍓 母子・父子・寡婦福祉資金

📞 こども家庭課 家庭相談係 ☎82-1113 FAX 83-8619

母子・父子・寡婦家庭の生活の安定と、その児童の福祉の向上を図るため各種資金の貸付を行っています。

• 貸付を受けられる方

- ▶ 母子福祉資金 20歳未満の子を扶養している母子家庭の母とその児童
- ▶ 父子福祉資金 20歳未満の子を扶養している父子家庭の父とその児童
- ▶ 寡婦福祉資金 寡婦(配偶者のない女子であってかつ母子家庭であった方)

• 貸付種類

修学資金、就学・就職支度資金、修業資金(運転免許取得等)、転宅資金等



医療機関



真岡市の主な小児科

マップはP10～P11に掲載

医療機関	所在地	電話番号	休診日
1 飯野医院	長沼730番地1	☎0285-74-0290	木・日・祝
2 いとう医院	高田1577番地4	☎0285-75-0100	水※・木・祝・日(第2第4)
3 岡田・小松崎クリニック	大谷本町7番地17	☎0285-84-1941	木※・日・祝
4 許こどもクリニック	上高間木一丁目27番地7	☎0285-83-6658	水・日・祝
5 柴小児科	台町4192番地	☎0285-82-2764	水※・木※・土※・日・祝
6 すずの木ファミリークリニック	荒町二丁目5番地1	☎0285-81-3333	木※・土※・日・祝
7 高橋内科歯科クリニック	西郷170番地1	☎0285-84-7580	木・日・祝
8 なかむらこどもクリニック	熊倉一丁目25番地7	☎0285-83-7775	水・木・日・祝
9 西真岡こどもクリニック	高勢町三丁目205番地1	☎0285-81-7900	土※・日・祝
10 芳賀赤十字病院	中萩二丁目10番地1	☎0570-01-2195	土※(第2・4・5)・日・祝 7/1(創立記念日)
11 ひがのクリニック	久下田941番地1	☎0285-74-0051	土※・日・祝
12 深谷医院	物井1268番地7	☎0285-75-0007	木・日・祝
13 真岡西部クリニック	長田五丁目8番地1	☎0285-82-2222	水※・土※・日・祝

※午前または午後のみ休診

・上手なお医者さんのかかり方

- ▶ あらかじめ伝えたいこと(病状や経過など大事なこと)をメモしておきましょう。
- ▶ 聞きたいことは優先順位をつけましょう。
- ▶ 医師を信頼して、自己判断はやめましょう。
- ▶ お子さんの症状や様子を説明できる人が連れていきましょう。

かかりつけのお医者さんがいると、予防接種を受けるときの体調判断など心強いです。

— 告 告 —



すずの木ファミリークリニック

院長:小児科・アレルギー科・内科
副院長:内科・循環器内科・外科・心臓血管外科・心療内科

いつでもどこでも
スマートに
予約が取れる!
WEB予約受付サイト
QRコード



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～15:00	△	△	△	—	△	—	—
15:00～18:00	○	○	○	—	○	—	—

子育て相談も
受付けております

真岡市荒町2-5-1
(北真岡駅から徒歩10分)

☎0285-81-3333

すずの木ファミリークリニック 検索

14:00～15:00 予防接種・乳幼児健診
心療内科初診(予約制)

休診日:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



医療機関

●もしも休日や平日の夜に急病や事故にあったら

近所の病院やかかりつけ医、救急外来の診察時間や連絡先・場所を確認しておきましょう。

●夜間、病院へ行くか判断に迷ったら…

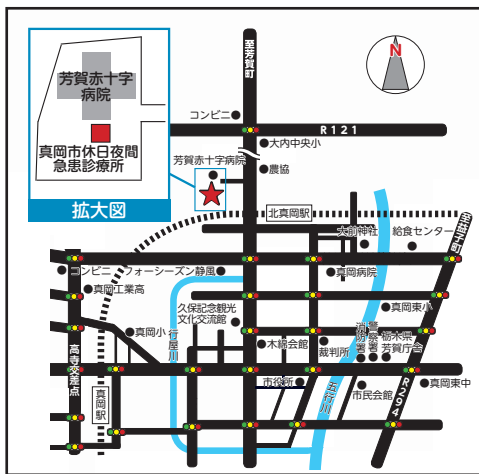
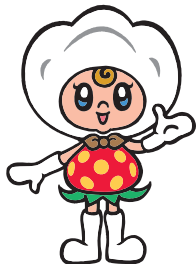
- ◇もおか健康相談24
フリーダイヤル ☎0120-335-140 24時間 年中無休
- ◇とちまる救急安心電話相談
#8000または ☎028-623-3511
月～金曜日 16時～翌朝10時
土日祝 10時～翌朝10時(24時間)

※緊急・重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

●休日・夜間の救急診療は…

真岡市休日夜間急患診療所

- ◇所在地 ▶真岡市中萩二丁目10番地2
芳賀赤十字病院敷地内
- ◇連絡先 ▶☎0285-82-9910
- ◇診療科目 ▶小児科、内科



●診療時間

休日の昼間 (日曜、祝日、12/29～1/3)	休日の夜間	平日の夜間 (月～土)
9:00～12:00 13:00～17:00	18:00～21:00	18:30～21:30

※受付は、概ね終了時間の30分前までです。事前に電話連絡をお願いします。

広 告

内科・小児科 飯野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前 8:30～12:30	●	●	●	/	●	●	/
午後 2:30～ 6:30	●	●	●	/	●	●	/

受付は診療終了時間の30分前までをお願いします。

真岡市長沼730-1 TEL.0285-74-0290



子育てに悩んだら



子育てに悩んだら

相談項目	内容	開催日	開催場所	電話番号
健康相談	助産師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。	ホームページをご覧ください。 10:00～11:00	子育て支援センター(monaca内)	子育て支援センター ☎85-8111
親と子の悩み相談電話	少年指導センター職員が相談に応じます。	月～金曜日 8:30～17:00	電話でご相談ください。	☎82-3571
児童虐待に関する相談通告など	児童相談所の職員が相談に応じます。	平日 8:30～17:15	栃木県中央児童相談所	☎028-665-7830
		24時間年中無休	児童相談所虐待対応ダイヤル 児童相談所相談専用ダイヤル	☎189(無料) フリーダイヤル ☎0120-189-783
	こども家庭課の家庭相談員が相談に応じます。	月～金曜日 8:30～17:15	電話や来所でご相談ください。	こども家庭課 ☎82-1113
障がいに関する相談	ひまわり園の専門職員が相談に応じます。	月～金曜日 8:30～17:15	真岡市こども発達支援センターひまわり園	☎84-3752
妊婦・乳幼児期の相談	保健師・助産師等が妊娠・出産・子育て等の相談に応じます。	月～金曜日 8:30～17:15	電話や来所でご相談ください。	こども家庭センター(こども家庭課家庭相談係内) ☎83-8121
学童期・思春期の相談	こどもの養育や児童虐待など	月～金曜日 8:30～17:15	電話や来所でご相談ください。	こども家庭センター(こども家庭課家庭相談係内) ☎82-1113

— 広 告 —



Shibuya Orthopedic Surgery Clinic

渋谷整形外科

院長 渋谷 聡

診療時間 午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後6:00(土曜日は5:00まで)
休 診 日 木曜、日曜、祝日

真岡市荒町1180-3 ☎(0285)83-7566



Shibuya Dental Clinic

しぶや歯科クリニック

院長 渋谷 光子

診療時間 午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後5:30(土曜日は5:00まで)
休 診 日 木曜、日曜、祝日

真岡市荒町1180-3 ☎(0285)83-7577



子育てに悩んだら

真岡市の市外局番は☎0285です

55

もおか子育て ガイドブック

令和7年6月発行

発行

真岡市／株式会社サイネックス



真岡市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1-21-18
TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和7年4月末現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

KANTO SHIGEN

繫

真



美

ぐ



岡

し

為



を



い

に



真岡市のごみ減量推進を応援しています。

ニーズに応える豊富な運搬車両



工場や解体現場の産業廃棄物から、お店などの一般廃棄物や機密文書等の処分まで

ごみのお悩み、ご相談受付中

- 一般廃棄物
真岡市荒町5218 0285-81-5670
- 産業廃棄物
真岡市阿部岡363-3 0285-75-7511

関東資源(株)
石田興業(株)

対象

1歳~

児童発達支援 グローバルキッズパーク



お子さまへの
お困りごとございませんか？

- ☑ ことばの発達が遅い
- ☑ 動作がぎこちない
- ☑ 落ち着きがない
- ☑ お友達とうまく遊べない
- ☑ 呼んでも反応しない
- ☑ こだわりが強い
- ☑ 1歳半・3歳児健診で
発達面の指摘を受けた

個別療育
スタッフと一対一
で課題に挑戦！

グループ療育
集団行動に慣れ、
社会性を身につける

運動療育
体の使い方を楽しく
習得し体力向上！

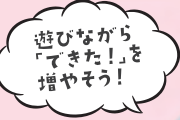
LINEからお問合せ

言語聴覚士

ことばとコミュニケーション
問題に対応する専門家。咀嚼
や嚥下の訓練もサポートします。

理学療法士

座る、立つ、歩くなどの動作の
専門家です。日常生活を快適に
過ごせるカラダ作りを行います。



作業療法士

食事や着替えをはじめと
する日常生活スキルの習得を
サポートします。

**専門職
スタッフ**

全店舗総勢

189名在籍
※2025年4月1日現在



送迎あり

保育園・幼稚園・ご自宅



併用OK

幼稚園・保育園・他事業所



終日お預かり

8:00~19:00

児童発達支援 グローバルキッズパーク



真岡東店

住 所：真岡市東郷 64-5
受付時間：平 日 10:00~19:00
土日祝 8:00~19:00

☎ 0285-81-3342

下高間木店

住 所：真岡市下高間木 2-13-8
受付時間：平 日 10:00~19:00
土日祝 8:00~19:00

☎ 0285-81-5151

公式サイト

